

# Colonoscopy Preparation

## Suprep Bowel Prep Kit



**Date:**

**Time:**

**Place:**

### Procedure

This procedure is being performed to evaluate your colon (large intestine). With a colonoscope (a long flexible tube) Dr. Llaneza will be able to look at the lining of your colon through the colonoscope for abnormalities such as polyps, tumor, inflammation, diverticulosis, and abnormal blood vessels. If necessary, biopsies can be taken for analysis, polyps can be removed, and areas of bleeding can be treated. After Dr. Llaneza explains the procedure and answers your questions, you will be asked to sign a consent form.

### Supplies

1. Suprep
  2. Juices (not the color red)
  3. Gelatin (not the color red)
  4. Coffee
  5. Tea
  6. Broth
  7. Soft Drinks
- \*NO MILK PRODUCTS OR SOLIDS\*

### Results & Clarifications

Please call our office (305.598.9090) 5 business days after your procedure for your results.

Dr. Llaneza's service costs are separate from the facility's costs.

### Risks

Complications of a colonoscopy are rare. The risks as explained by Dr. Llaneza include reactions to medications, bleeding and perforation. Be sure to inform Dr. Llaneza if you have severe pain, black or bloody stools after your colonoscopy.

A colonoscopy prep causes the body to lose a significant amount of fluid and can result in sickness due to dehydration. It is important that you drink sufficient clear liquids before and during the prep. Replenish your body by drinking clear liquids after returning home from your colonoscopy.

# Colonoscopy Preparation

## Suprep Bowel Prep Kit



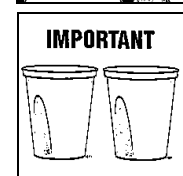
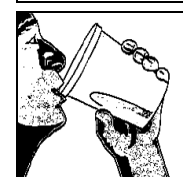
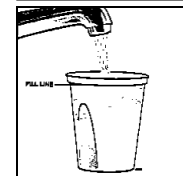
### 3 Days Before Procedure:

1. Unless otherwise directed do NOT take: Aspirin, Advil, Nuprin, Motrin, Excedrin, Plavix, Persantine, Ticlid, Aggrenox, Pletal, Coumadin, Vitamin E, Herbal Medications (such as Echinacea, Ginko Biloba, etc.). **TYLENOL** is safe.
2. Do not eat any foods with seeds, beans, or nuts.



### 1 Day Before Procedure:

1. In the morning, please have a light breakfast. For example: toast and a juice without pulp.
2. Around noon, please have a light lunch. For example: sandwich of either ham & cheese or turkey & cheese with a drink.
3. At 12:30 PM, start a clear liquid diet the REST of the day. **NOTHING SOLID, COLOR RED OR MILK PRODUCTS.** If you are a diabetic, drink regular (non-diet) liquids in moderation throughout the day.
4. At \_\_\_\_\_pm pour one (1) 6-ounce bottle of Suprep liquid into the container.
5. Add cool drinking water to the 16-ounce line on the container and mix.
  - \* If preferred, refrigerate prior to drinking.
6. Drink **ALL** the solution in the container within an 1 hour.
7. After above step, drink two 16-oz glasses of water. This is a necessary step to ensure adequate hydration, and an effective prep.
8. Continue on clear liquid diet until midnight .



### Day of Procedure:

1. At 6 AM start drinking the second dose.
2. Repeat steps 4-7 from previous day.
3. This prep must be completed and nothing else may be taken by mouth 4 hours prior to your procedure.
4. Please report to your appointment at the scheduled time. The procedure will last about one and one-half to two hours.
5. You **MUST** have a driver to drive you after the procedure due to the sedation.

# Preparación de Colonoscopia

## Suprep Bowel Prep Kit



**Fecha:**

**Hora:**

**Lugar:**

### Procedimiento

Este procedimiento se efectúa para evaluar su colon (intestino grueso). Con un colonoscopio (un tubo largo y flexible) Dr. Llana le puede examinar el interior del colon detectando problemas como: pólipos, tumores, inflamación, divertículos, y vasos sanguíneos anormales. Si es necesario, biopsias pueden ser obtenidas durante el examen para analizarlas. Frecuentemente, pólipos pueden ser extirpados, y áreas sangrantes pueden ser cauterizadas. Después de que se le haya explicado el procedimiento y contestado sus preguntas, se le pedirá que firme un permiso.

### Materiales

1. Suprep
2. Jugos (no del color rojo)
3. Gelatina (no del color rojo)
4. Café
5. Te
6. Caldos
7. Refrescos

\*NADA SOLIDO O LACTEOS\*

### Resultados y Aclaración

Para obtener los resultados del procedimiento espere 5 días laborables para llamar a la oficina (305.598.9090).

El costo de los servicios médicos del Dr. Llana es independiente del costo del centro donde se hace el procedimiento.

### Riesgos

Complicaciones de la colonoscopia no son comunes. Los riesgos explicados por el Dr. Llana incluyen: reacción a los medicamentos, sangramiento, y perforación. Infórmele al Dr. Llana si tiene dolor o excremento negro o rojo después del procedimiento.

La preparación causa la pérdida de líquidos del cuerpo y puede resultar en deshidratación. Es importante que tome suficiente líquidos claros durante la preparación y después del procedimiento.

# Preparación de Colonoscopia

## Suprep Bowel Prep Kit



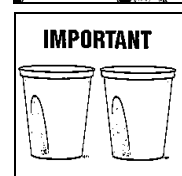
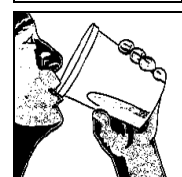
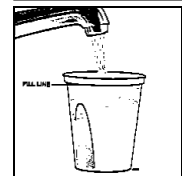
### 3 Días Antes del Procedimiento:

1. Al menos que reciba otras instrucciones no tome: Aspirina, Advil, Nuprin, Motrin, Excedrin, Plavix, Persantine, Ticlid, Aggrenox, Pletal, Coumadin, Vitamin E, Echinacea, Ginko Biloba, etc. **TYLENOL** es aceptable.
2. No coma nada con nueces, semillas o frijoles.



### 1 Día Antes del Procedimiento:

1. Por la mañana, desayunar liviano. Por ejemplo: una tostada y un jugo sin pulpa.
2. Por el medio día, comer un almuerzo liviano. Por ejemplo: un sandwich de jamón y queso o un sandwich de pavo y queso con un vaso de agua.
3. A las 12:30 PM, empezar una dieta de líquidos claros el resto del día. Nada sólido, productos lácteos, o color rojo. Si es diabético, tome líquidos.
4. A las \_\_\_\_\_ de la tarde, agregue una botella 6 onzas del Suprep líquido.
5. Agregue agua potable tibia hasta la línea superior del recipiente y mezcle.
  - \* Enfriar si desea.
6. Beba todo la solución en una hora.
7. Beba dos vasos de 16 oz. de agua. Este paso es necesario para hidratación adecuada y una preparación efectiva. Pare de tomar líquidos a las medianoche.



### Día del Procedimiento:

1. Al las 6 AM tome la segunda dosis.
2. Repite pasos #4-6 del día anterior.
3. Beba 16 oz. de agua.
4. La preparación tiene que tomarse por completo y no tomar nada por boca, 4 horas antes del procedimiento.
5. Por favor llegar a tiempo a su procedimiento. El procedimiento demora una hora y media a dos horas.
6. Es muy importante que alguien lo acompañe para conducirlo a su casa.