

# SUMMIT DIGESTIVE AND LIVER DISEASE SPECIALISTS

DAVID CHUA, MD

RAJEEV NAYAR, MD

AFREEN HYDER, MD

## SUTAB 的腸道準備

### 大腸鏡檢查前 7 天：

- 請確保您已在藥局領取處方腸道準備劑。如果藥局沒有您的腸道準備，請致電我們的辦公室，以便我們重新發送處方。
- 請在藥局購買一瓶 Magnesia 牛奶、一盒 125 毫克 Gas-X 藥片和一盒 Dulcolax 藥片（需服用 4 片）
- 目標○ 有燈、低纖維飲食（比平常吃的少 50%）以減少糞便產生
- 避免食用堅果、生菜、帶種子的水果和蔬菜以及爆米花
- 在第 7、6、5、4 和 3 天大腸鏡檢查前，每晚睡前服用 45 mL 鎂乳。大腸鏡檢查前的第 2 天和第 1 天請勿服用氧化鎂乳。
- 停止服用鐵補充劑和非類固醇抗發炎藥（布洛芬、Advil、美林、Aleve、萘普生）

### 您的前一天大腸鏡檢查:全天遵循清流質飲食（不吃固體食物）。你可以有：

- 醒來時每小時喝 8 盎司（1 杯）清澈液體，直到手術前 6 小時
- 水（原水、碳酸水或調味水）
- 無果肉的清澈果汁（僅限蘋果汁或白葡萄汁）
- 檸檬水或透明蘇打水（雪碧，7 罐裝）
- 黑咖啡或茶（不要添加任何牛奶或奶油）
- 運動飲料，如 Gatorade、Powerade 等（無紅色或紫色）
- 清澈、無脂肪的肉湯（雞肉、牛肉或蔬菜。沒有骨頭湯）
- 不含任何牛奶、水果塊、種子、堅果的冰棒（無紅色或紫色）

### 蘇塔布說明：\*\*請按照以下說明進行操作。請勿遵循包裝盒上的說明\*\*

#### –手術前一天晚上 7:00：

第 1 步：在提供的容器中註入 16 盎司水。每 2 分鐘吞服 1 片，用小口水吞服共 12 片，總共 16 盎司水。

步驟 2：服用最後一片藥片後約 1 小時，再次在提供的容器中裝入 16 盎司水，並在 30 分鐘內喝完全部量。

步驟 3：喝完第二個容器的水後約 30 分鐘，將 16 盎司的水裝入所提供的容器中，並在 30 分鐘內喝完全部量。

#### –手術當天中午 12:00：服用 2 片 Gas-X。重複上述步驟 1-3 服用第二劑 Sutab

**\*\*重要提示：您需要在手術前 6 小時停止飲用透明液體！可以繼續下半段腸道準備直至完成\*\***

**\*\*重要提示：手術後請朋友或親戚開車並協助您回家。您不能獨自乘坐優步或出租車回家！\*\***

**糖尿病患者：**

- 如果您正在服用口服降血糖藥: **不要**請在手術前一天服用。
- 如果您正在服用胰島素，請服用 **一半** 您規定的 AM 胰島素劑量 手術前一天以及**跳過夜間胰島素劑量**。

**用藥說明：**

- **您需要在手術前 5 天停止服用下列藥物：**  
抗凝血劑血液稀釋劑：香豆素/華法林、阿哌沙班/和液體、波立維/氯吡格雷、利伐沙班/X阿雷托、提卡格雷/乙瑞林塔，普拉格雷/埃菲恩。諮詢您的 開處方在 醫生 在停止這種藥物之前。
- **除非另有說明，您可以在手術前至少 3 小時用一小口水服用其他常規藥物。**

**如果您有任何疑問，請聯絡我們的辦公室：630-889-9889**