

Pie de atleta: Instrucciones de cuidado - [Athlete's Foot: Care Instructions]



Instrucciones de cuidado

El pie de atleta es un salpullido en el pie que produce comezón, causado por una infección con un hongo. Se puede contraer por caminar descalzo en lugares públicos húmedos, como piscinas (albercas) o vestidores. Muchas veces se puede tener pie de atleta sin una razón clara. El pie de atleta se puede tratar con facilidad poniéndose un medicamento en los pies por entre 1 y 6 semanas. En algunos casos, un médico podría recetar pastillas para eliminar el hongo.

La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad. Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

¿Cómo puede cuidarse en el hogar?

- Su médico puede sugerirle una loción o aerosol de venta libre o recetarle un medicamento. Tome sus medicamentos exactamente como le fueron recetados. Llame a su médico si cree estar teniendo problemas con su medicamento.
- Mantenga los pies limpios y secos.
- Cuando se vista, póngase las medias antes que la ropa interior. Esto puede prevenir que los hongos se propaguen de los pies a la ingle.

Para prevenir el pie de atleta

- Use chanquetas u otro tipo de sandalias en duchas y vestidores públicos y al lado de la piscina.
- Séquese entre los dedos de los pies después de nadar o bañarse.
- Use zapatos de cuero o sandalias para permitir que llegue aire a los pies.
- Cámbiese los calcetines cuando sea necesario para mantener los pies lo más secos posible.
- Use polvo antimicótico en los pies.

¿Cuándo debe pedir ayuda?

Preste especial atención a los cambios en su salud y asegúrese de comunicarse con su médico si:

- No mejora como se esperaba.

Instrucciones de cuidado adaptadas bajo licencia por Footdrx, Llp. Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.