



Asthma Medicines

Most people with asthma take medicines. There are 2 types: control and quick-relief. Most people use at least one of each. Your doctor can explain how medicines may help you. You'll also learn how and when to take them.

Using Control Medicines

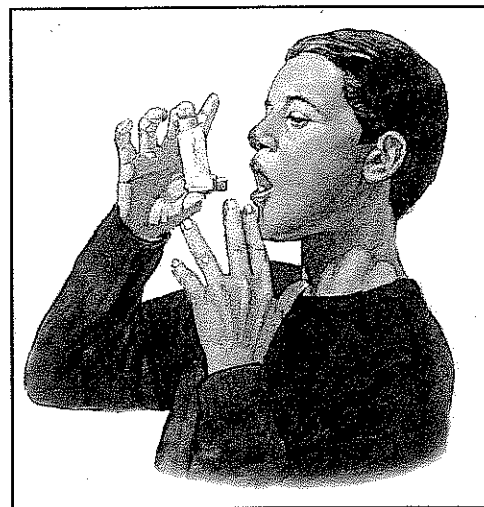
Take your control medicine each day. Do this even if you feel fine. This type of medicine helps keep asthma under control. It helps reduce the chances of having a flare-up.

Control medicines can reduce airway swelling and relax the muscles that tighten around the airways.

Using Quick-Relief Medicines

Take your quick-relief medicine to help stop a flare-up once it's begun. It works quickly to open up your airways. Your doctor may tell you to take quick-relief medicine before you exercise.

- Always keep your quick-relief medicine with you.
- Ask your doctor when you should use quick-relief medicine.
- If you are using your quick-relief medicine more than 2 times per week, call your doctor. Your asthma may not be under good control.



Using control medicines helps prevent asthma flare-ups.

Notes

Nathan Rendler, MD
Valle Verde Pediatrics
15525 Pomerado RD. B1
Poway, Ca. 92064
858-487-8333





Medicamentos para el asma

La mayoría de las personas que tienen asma toman medicamentos. Existen dos tipos de medicamentos: los de control y los de acción rápida. La mayoría de las personas usan por lo menos uno de cada tipo. Su médico puede explicarle cómo estos medicamentos pueden ayudarle e indicarle cómo y cuándo tomarlos.

Uso de los medicamentos de control

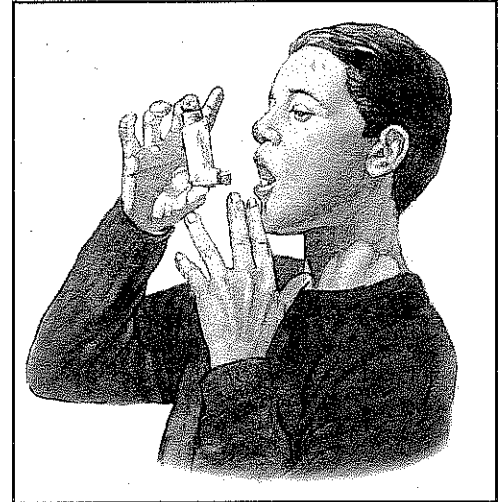
Tome sus medicamentos de control todos los días, aunque se sienta bien. Este tipo de remedios le permiten mantener el asma bajo control y disminuyen los riesgos de un ataque.

Los medicamentos de control pueden reducir la hinchazón de las vías respiratorias y relajar los músculos que se tensan alrededor de ellas.

Uso de los medicamentos de acción rápida

Tome sus medicamentos de acción rápida para ayudarle a detener un ataque una vez que éste ha comenzado. Estos remedios actúan rápidamente para abrir las vías respiratorias. Su médico puede indicarle que tome un medicamento de acción rápida antes de hacer ejercicio.

- Lleve siempre con usted un medicamento de acción rápida.
- Pregúntele a su médico cuándo debe usar el medicamento de acción rápida.
- Si usted usa un medicamento de acción rápida más de dos veces por semana, llame a su médico pues es posible que su asma no esté bajo control.



Los medicamentos de control ayudan a prevenir los ataques de asma.

Notas

	Nathan Rendler, MD Valle Verde Pediatrics 15525 Pomerado RD. B1 Poway, Ca. 92064 858-487-8333
--	---

