



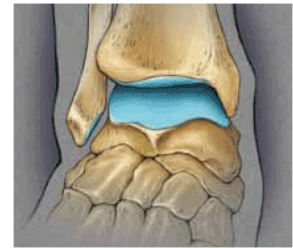
Media Del Pie Artritis 1



Media Del Pie Artritis 2



La Artrodesis Triple



NORMAL



OSTEOARTRITIS



Carlo A. Messina, D.P.M.

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de pie y tobillo
- Como especialista en medicina deportiva, las extremidades inferiores de trauma
- Como especialista en deformidades en niños y adultos
- Como especialista en lesiones de los ligamentos del tobillo complejo



Michael M. Cohen, D.P.M.

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro: Colegio Americano de Cirujanos para pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de Medicina Podológica
- Como especialista en lesiones de las extremidades inferiores y deformidades en niños y adultos, las lesiones por correr
- Como especialista en lo complejo de salvamento de la extremidad, pie complejo, cirugía del tobillo y la pierna fractura, los reemplazos totales de tobillo



John D. Goodner, D.P.M.

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Especializado en medicina del deporte lesiones y deformidades en extremidades inferiores en niños y adultos
- Como especialista en cirugía reconstructiva de pie, tobillo y pierna en adultos y pediatría, artroscopia de pie y tobillo
- Como especialista en trauma pediátrico de extremidades inferiores en adultos

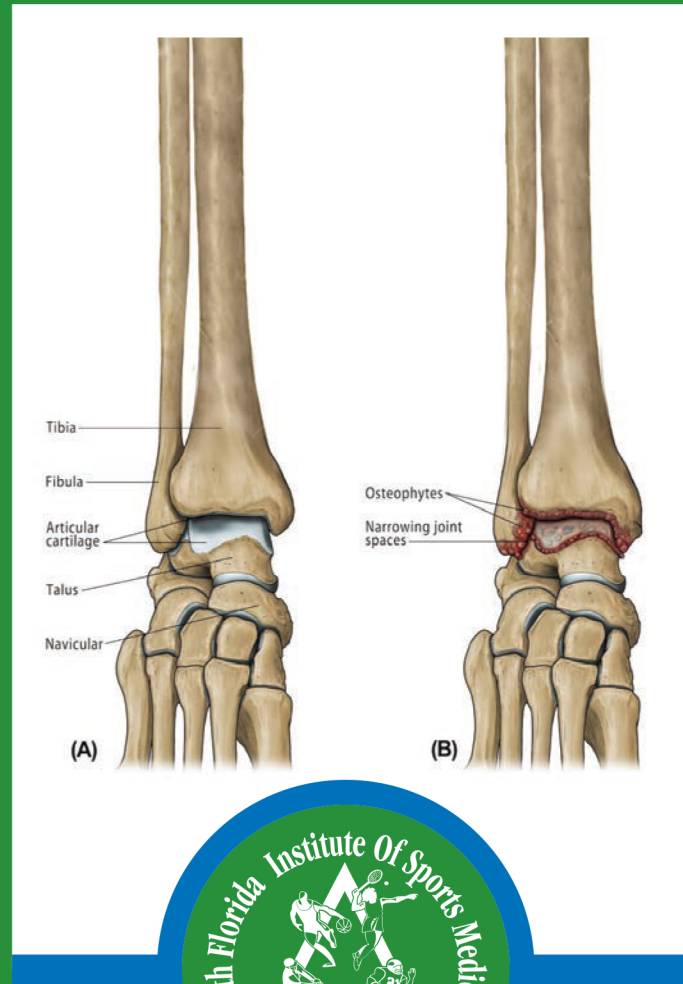


Warren Windram, D.P.M.

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Como especialista en artroscopia de pie y tobillo
- Como especialista en los reemplazos totales de tobillo
- Como especialista en trauma pediátrico de extremidades inferiores en adultos

ARTRITIS EN LA PIE Y TOBILLO



Messina • Goodner • Cohen • Windram

Desimone • Moya • Bertot • Shenassa • Jones • Gonzalez

Pie, Tobillo y Pierna Especialistas de Sur de la Florida

SEGURO

La mayoría de seguros, PPO y Medicare **ACEPTADO**
Por debajo de Proveedores Preferidos

ADULTO

- Aetna (HMO, PPO, POS, EPO)
- Avmed (HMO, PPO)
- Better Health
- Blue Cross/Blue Shield (HMO, PPO)
- Cigna (HMO, PPO, POS)
- GHI
- Humana (PPO, POS, EPO)
- Magellan
- Medicare
- Memorial (HMO, PPO)
- Miccosukee
- Multiplan
- Network Blue (HMO, PPO)
- Preferred Choice
- Private Health Care System
- Seminole Tribe
- Tricare
- United Health Care (HMO, PPO, POS)

PEDIÁTRICO

- Better Health
- Molina
- Staywell
- Sunshine State
- Wellcare

TRABAJADORES COMPENSACION

- AIG
- Corvel
- ESIS
- FCCI
- Gallagher Bassett
- Hartford Ins - Specialty Risk
- Liberty Mutual
- Marriot
- Publix Works Comp
- Sedgwick
- Travelers
- US Department of Labor
- Zenith Ins. Co.
- Zurich American

Llámenos para ver si participamos con su plan

- La aceptación de Medicare
- La aceptación de la mayoría de HMO y PPO
- La aceptación de los seguros de vehículos de motor
- La aceptación de remuneración de los trabajadores
- Las segundas opiniones y el IME
- Cirugía de paciente externo e interno

- Citas el mismo día
- Visitas de emergencia
- Citas de la mañana
- Citas por la noche
- Cartas de protección, (LOP)
- Se habla Espanol

Instituto sur de la Florida de Medicina Deportiva

Pie, tobillo y de la pierna Los especialistas del sur de la Florida, Inc.

WESTON

1600 Town Center Blvd. • 954-389-5900

PEMBROKE PINES

17842 NW 2nd St. • 954-430-9901

PLANTATION

220 S.W. 84th Avenue, Suite 102 • 954-720-1530

www.SouthFloridaSportsMedicine.org

LOCALIDADES

WESTON

1600 Town Center Blvd. • 954-389-5900

PEMBROKE PINES

17842 NW 2nd St. • 954-430-9901

PLANTATION

220 S.W. 84th Avenue, Suite 102 • 954-720-1530

www.SouthFloridaSportsMedicine.org

@SouthFloridaSportsMedicine @SFLSportsMed

ARTRITIS DE LA PIE Y TOBILLO

By: Robert H. Sheinberg, D.P.M., D.A.B.P.S., F.A.C.F.A.S.

Preguntas Comunes

1. ¿Qué es la artritis? La artritis es un proceso degenerativo que puede tener lugar en cualquier articulación del cuerpo. El cartílago es el brillante superficie blanca, y suave que está presente en el extremo del hueso. El cartílago que permite que la articulación se mueva sin problemas comienza a desgastarse. Un espolón óseo y quistes óseos puede ocurrir como la articulación se desgasta de forma anormal. Las aperturas articulación se mueva fuera de su posición normal, creando dolor con el movimiento. Una pérdida de movimiento de la articulación también sigue el proceso artrítico. El dolor es el resultado final.

2. ¿Qué causa la artritis? Muy a menudo la artritis es causada por una lesión en una articulación. La lesión puede ocurrir como un niño y puede manifestarse más tarde en la vida. Una lesión grave de un hueso o articulación (fractura) puede iniciar el desarrollo de la artritis casi inmediatamente después de la lesión. La artritis es muy común cuando un hueso se fractura en la articulación. Mala posición de la articulación causará desgaste anormal. También se puede observar en las personas que están excesivamente pies planos, patizambo o las piernas arqueadas. También es muy común en las personas con juanetes.

3. ¿La artritis empeorar con el tiempo? En casi todos los casos la artritis en cualquier articulación empeorará. La articulación se desgasta causando dolor anormal, movimiento limitado de la articulación, un espolón óseo y la hinchazón alrededor de la articulación. El conjunto será llegar a ser excesivamente rígido causando dolor con muchas actividades. Dificultad con ciertos zapatos también puede estar presente. Muchas de las actividades empeorarán el dolor en las articulaciones, la inflamación y la artritis. El aumento de peso pone tensión sobre la articulación. Las actividades que puedan causar estrés en la articulación afectada también empeoran la artritis.

4. Le ayudará medicamentos para disminuir el dolor y la deformidad de las articulaciones? La medicación oral ayudará a disminuir algunas molestias, pero no va a cambiar el proceso degenerativo, que se desarrolla lentamente con el tiempo. Las inyecciones de cortisona

en la articulación pueden ayudar a disminuir la inflamación y el tejido de la cicatriz en la articulación afectada. Las vacunas pueden proporcionar un alivio temporal. Disparos de viscosuplementación también pueden ayudar a lubricar las articulaciones.

5. ¿La terapia física de ningún beneficio? La terapia física ayudará a retener algo de movimiento en la articulación y reducir la inflamación al mínimo. También puede ayudar a mejorar la fuerza muscular. A largo plazo, la terapia física y shoe gear adecuada será de gran beneficio ya que el proceso degenerativo se ralentizará.

6. ¿Puede la cirugía ser de beneficio si la artritis se detecta a tiempo? Muchos procedimientos se pueden realizar para ayudar en el tratamiento del proceso degenerativo, si se detecta a tiempo. Después de tomar una exhaustiva historia y examen físico rayos X para evaluar el grado de daño en las articulaciones. imágenes de resonancia magnética y tomografía computarizada también se pueden utilizar para recopilar tanta información como sea posible sobre la articulación afectada. De vez en cuando, si el daño es leve, puede ser necesario un procedimiento abierto o artroscópico pequeña para eliminar anormal de los huesos y tejidos blandos. Cartílago que se levanta lejos del hueso se retira para permitir que la articulación funcione más normalmente. Poner pequeños agujeros en la superficie del hueso (microfracturas) puede ayudar a desarrollar fibrocartilago para cubrir la superficie del hueso. Si una articulación está fuera de posición, la eliminación de los espolones óseos y de tejidos blandos puede ser de beneficio limitado. En estos casos, los huesos pueden necesitar ser reposicionado para permitir una mayor alineación normal de las articulaciones y mejor desgaste a largo plazo de la articulación.

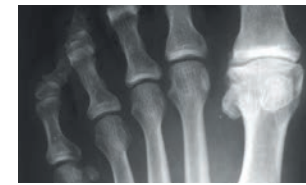
7. Se puede hacer algo si la artritis es grave? En algunos casos, la artritis es grave y reemplazo articular o fusiones de las articulaciones puede ser necesario. reemplazos articulares son una excelente opción y pueden ser necesarios en la mediana edad o más, los pacientes mayores sedentarios. La fusión de la articulación artrítica que es, no permitiendo que se mueva por más tiempo es también un excelente enfoque para el tratamiento de la artritis. Esto elimina cualquier movimiento doloroso lo que permite un retorno al trabajo y las actividades de la vida diaria con un mínimo de modificaciones. Algunas articulaciones se pueden fusionar y todavía

permiten que un atleta para reanudar el deporte profesional.

8. ¿Fusionando la articulación causa ningún problema a largo plazo? Las articulaciones que están condensados estarán libres de dolor. Otras articulaciones adyacentes a la articulación fusionada tendrá que trabajar un poco más duro y en la mayoría de los casos permanecen asintomáticos, especialmente si están sanos en el momento de la cirugía. Con el tiempo, las articulaciones que están al lado de la fusionado pueden mostrar cambios artríticos suaves. Esto puede tardar años en desarrollarse.

9. ¿Ortesis ser de algún beneficio? Ortesis ayudará a mantener la posición normal de la articulación. Soporte del pie y la colocación del pie en una mejor posición anatómica puede redistribuir el esfuerzo de manera más uniforme en la región de pie y tobillo. Esto puede ayudar a disminuir el dolor y posiblemente retrasar la necesidad de cirugía. Ellos proporcionan grandes beneficios en las personas con las articulaciones dedo gordo del pie (pie de atleta, juanetes) problemas. Aparatos ortopédicos son también muy útiles en pacientes que están de pie plano, piernas en X, zamba y en aquellos con dolor de espalda-baja.

10. ¿Plasma rico en plaquetas puede aliviar mi dolor? Las inyecciones de PRP (plasma rico en plaquetas) pueden proporcionar algunos beneficios en las articulaciones artríticas leves a moderadas. NO va a curar la afección, pero disminuirá el dolor en la mayoría de los casos.



1st MPJ Artritis (PreOp)



1st MPJ Fusión (PostOp)



Parte Media del Pie Artritis (PreOp)



Fusión Parte Media del Pie Aislada (PostOp)



Subastragalina Postraumática Artritis (PreOp)



Subastragalina Fusión (PostOp)



La Artritis de Tobillo (PreOp)



Artroscópica Fusión de Tobillo (PostOp)



Reemplazo Total de Tobillo (PreOp)



Reemplazo Total de Tobillo (PostOp)