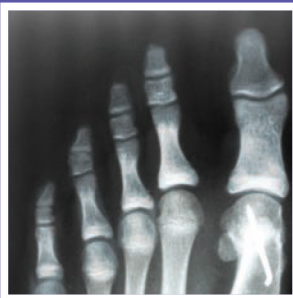
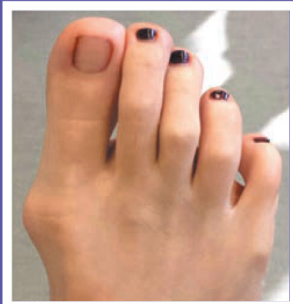




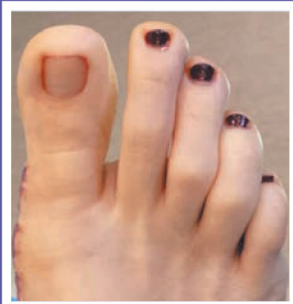
HAV Juvenil (PreOp)



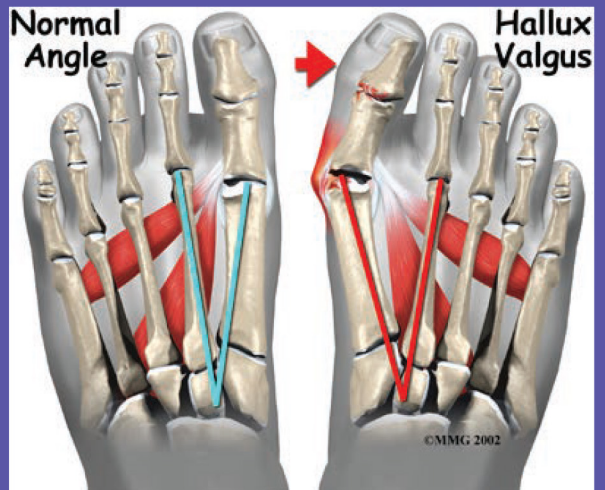
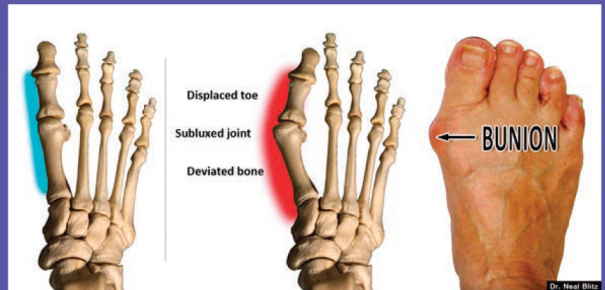
HAV Juvenil (PostOp)



Antes De La Cirugía De Juanetes



Después de la cirugía de juanetes



**Carlo A. Messina, D.P.M.**

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de pie y tobillo
- Como especialista en medicina deportiva, las extremidades inferiores de trauma
- Como especialista en deformidades en niños y adultos
- Como especialista en lesiones de los ligamentos del tobillo complejo



**Michael M. Cohen, D.P.M.**

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro: Colegio Americano de Cirujanos para pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de Medicina Podológica
- Como especialista en lesiones de las extremidades inferiores y deformidades en niños y adultos, las lesiones por correr
- Como especialista en lo complejo de salvamento de la extremidad, pie complejo, cirugía del tobillo y la pierna fractura, los reemplazos totales de tobillo



**John D. Goodner, D.P.M.**

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Especializado en medicina del deporte lesiones y deformidades en extremidades inferiores en niños y adultos
- Como especialista en cirugía reconstructiva de pie, tobillo y pierna en adultos y pediatría, artroscopia de pie y tobillo
- Como especialista en trauma pediátrico de extremidades inferiores en adultos



**Warren Windram, D.P.M.**

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Como especialista en artroscopia de pie y tobillo
- Como especialista en los reemplazos totales de tobillo
- Como especialista en trauma pediátrico de extremidades inferiores en adultos

# LOS JUANETES

## Las Preguntas Más Frecuentes



**UN JUANETE NO ES UN CRECIMIENTO DE HUESO**



**ES UN SUBLUXADA DEDO PULGARDEL PIE ARTICULACION**



Messina • Goodner • Cohen • Windram  
Desimone • Moya • Bertot • Shenassa • Jones • Gonzalez

# Pie, Tobillo y Pierna

## Especialistas de Sur de la Florida

# SEGURO

La mayoría de seguros, PPO y Medicare **ACEPTADO**  
Por debajo de Proveedores Preferidos

### ADULTO

Aetna (HMO, PPO, POS, EPO)  
Avmed (HMO, PPO)  
Better Health  
Blue Cross/Blue Shield (HMO, PPO)  
Cigna (HMO, PPO, POS)  
GHI  
Humana (PPO, POS, EPO)  
Magellan  
Medicare  
Memorial (HMO, PPO)  
Miccosukee  
Multiplan  
Network Blue (HMO, PPO)  
Preferred Choice  
Private Health Care System  
Seminole Tribe  
Tricare  
United Health Care (HMO, PPO, POS)

### PEDIÁTRICO

Better Health  
Molina  
Staywell  
Sunshine State  
Wellcare

### TRABAJADORES COMPENSACION

AIG  
Corvel  
ESIS  
FCCI  
Gallagher Bassett  
Hartford Ins - Specialty Risk  
Liberty Mutual  
Marriot  
Publix Works Comp  
Sedgwick  
Travelers  
US Department of Labor  
Zenith Ins. Co.  
Zurich American

**Llámenos para ver si participamos con su plan**

La aceptación de Medicare  
La aceptación de la mayoría de HMO y PPO  
La aceptación de los seguros de vehículos de motor  
La aceptación de remuneración de los trabajadores  
Las segundas opiniones y el IME  
Cirugía de paciente externo e interno

Citas el mismo día  
Visitas de emergencia  
Citas de la mañana  
Citas por la noche  
Cartas de protección, (LOP)  
Se habla Espanol

### LOCALIDADES

#### WESTON

1600 Town Center Blvd. • 954-389-5900

#### PEMBROKE PINES

17842 NW 2nd St. • 954-430-9901

#### PLANTATION

220 S.W. 84th Avenue, Suite 102 • 954-720-1530

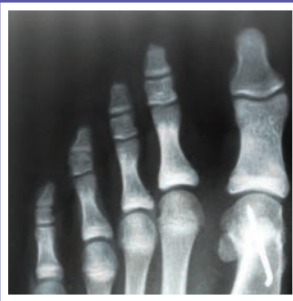
[www.SouthFloridaSportsMedicine.org](http://www.SouthFloridaSportsMedicine.org)

@SouthFloridaSportsMedicine @SFLSportsMed

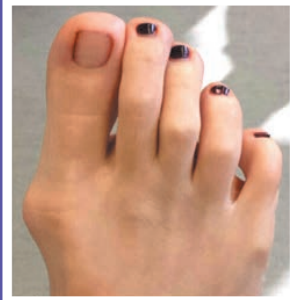




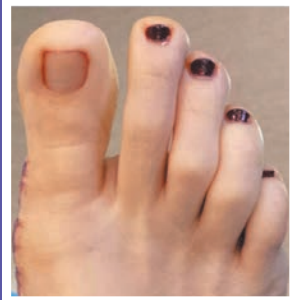
HAV Juvenil (PreOp)



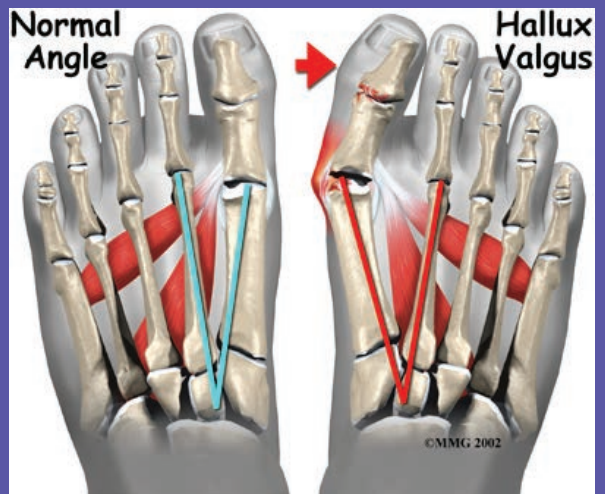
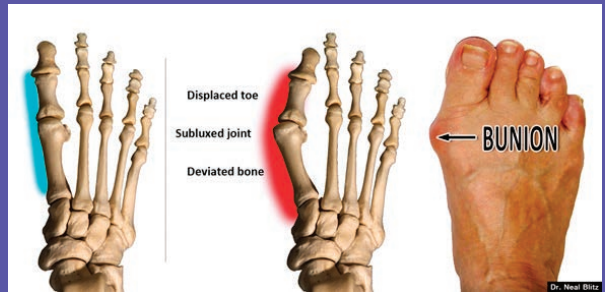
HAV Juvenil (PostOp)



Antes De La Cirugía De Juanetes



Después de la cirugía de juanetes



**Robert H. Sheinberg, D.P.M.**  
En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro: Colegio Americano de Cirujanos para pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de Medicina y Podológica Ortopedia
- Como especialista en lesiones de las extremidades inferiores y deformidades en niños y adultos
- Pie y tobillo artroscopia



**Carlo A. Messina, D.P.M.**  
En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de pie y tobillo
- Como especialista en medicina deportiva, las extremidades inferiores de trauma / Deformidades en niños y adultos
- Lesiones de los ligamentos del tobillo Complejo



**Michael M. Cohen, D.P.M.**  
En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro: Colegio Americano de Cirujanos para pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de Medicina Podológica
- Como especialista en lesiones de las extremidades inferiores y deformidades en niños y adultos
- Complejo de salvamento de la extremidad
- Pie Complejo, cirugía del tobillo y la pierna Fractura
- Los reemplazos totales de tobillo
- Las lesiones por correr



**John D. Goodner, D.P.M.**  
En Pie y Tobillo, Podólogo

- Asociado, Junta Americana de Cirugía de Tobillo y Pie
- Asociado, Colegio Americano de Cirujanos de Pie y Tobillo
- Cirujano de pie y tobillo calificado por el consejo
- Especializado en Medicina del Deporte, Lesiones y Deformidades en Extremidades Inferiores en Niños y Adultos
- Cirugía reconstructiva de pie, tobillo y pierna en adultos y pediatría
- Trauma pediátrica de extremidades inferiores en adultos
- Artroscopia de pie y tobillo

# LOS JUANETES

## Las Preguntas Más Frecuentes



**UN JUANETE NO ES UN CRECIMIENTO DE HUESO**



**ES UN SUBLUXADA DEDO PULGARDEL PIE ARTICULACION**



Sheinberg • Messina • Cohen • Goodner  
Desimone • Moya • Bertot • Shenassa • Jones

# Pie, Tobillo y Pierna

## Especialistas de Sur de la Florida

## SEGURO

La mayoría de seguros, PPO y Medicare **ACEPTADO**  
Por debajo de Proveedores Preferidos

### ADULTO

- Aetna (HMO, PPO, POS, EPO)
- Avmed (HMO, PPO)
- Better Health
- Blue Cross/Blue Shield (HMO, PPO)
- Cigna (HMO, PPO, POS)
- GHI
- Humana (PPO, POS, EPO)
- Magellan
- Medicare
- Memorial (HMO, PPO)
- Miccosukee
- Multiplan
- Network Blue (HMO, PPO)
- Preferred Choice
- Private Health Care System
- Seminole Tribe
- Tricare
- United Health Care (HMO, PPO, POS)

### PEDIÁTRICO

- Better Health
- Molina
- Staywell
- Sunshine State
- Wellcare

### TRABAJADORES COMPENSACION

- AIG
- Corvel
- ESIS
- FCCI
- Gallagher Bassett
- Hartford Ins - Specialty Risk
- Liberty Mutual
- Marriot
- Publix Works Comp
- Sedgwick
- Travelers
- US Department of Labor
- Zenith Ins. Co.
- Zurich American

### Llámenos para ver si participamos con su plan

- La aceptación de Medicare
- La aceptación de la mayoría de HMO y PPO
- La aceptación de los seguros de vehículos de motor
- La aceptación de remuneración de los trabajadores
- Las segundas opiniones y el IME
- Cirugía de paciente externo e interno

- Citas el mismo día
- Visitas de emergencia
- Citas de la mañana
- Citas por la noche
- Cartas de protección, (LOP)
- Se habla Español

### LOCALIDADES

#### WESTON

1600 Town Center Blvd. • 954-389-5900

#### PEMBROKE PINES

17842 NW 2nd St. • 954-430-9901

#### PLANTATION

220 S.W. 84th Avenue, Suite 102 • 954-720-1530

[www.SouthFloridaSportsMedicine.org](http://www.SouthFloridaSportsMedicine.org)

@SouthFloridaSportsMedicine @SFLSportsMed

# LOS JUANETES

## Las Preguntas Más Frecuentes

Robert H. Sheinberg, D.P.M., D.A.B.P.S., F.A.C.F.A.S.

**1. ¿Qué es este gran protuberancia en la parte interna del pie?** Es se llama un juanete. Un hueso es cada vez más prominente en el interior del pie. Es parte de su pie normal y no una el crecimiento de hueso nuevo. Los huesos del pie están empezando a extenderse, haciendo que el hueso más prominente.

**2. ¿Cuál es la causa de los juanetes?** Lo más común es hereditario. Los zapatos apretados a menudo poner de manifiesto el problema cuanto antes. La estructura del pie pobre (es decir, pie plano) también puede contribuir a la problema.

**3. ¿Puede prevenirse la juanetes si mi madre y abuelo madre los tiene?** Generalmente no. Es posible usar zapatos que son más anchas en la zona de los dedos. Esto puede retrasar la aparición de juanetes y evitar que consigan muy doloroso. Eventualmente, una juanete aparecerá si usted está predispuesto a ella.

**4. ¿Los ejercicios de la punta o uso de una almohadilla entre los dedos ayudar?** Tirando del dedo gordo del pie fuera de la segundo dedo del pie y el uso de un separador del dedo del pie va a ser de beneficio limitado a largo plazo.

**5. ¿Los juanetes empeoran?** Con el tiempo, los huesos de los pies hacia fuera haciendo además un juanete que aparezca más grande. Se puede tomar meses a muchos años, pero casi siempre van a empeorar, especialmente si está en pronación o pie plano.

**6. ¿Puedo desarrollar artritis en la zona?** Con los años la articulación del dedo gordo se convertirá afectada por la separación de la huesos del pie. El cartílago comienza a agotarse y algunos grado de la artritis se puede desarrollar. Puede ser leve, causando dolor de vez en cuando con el movimiento del dedo del pie o severo, dolor causando con cada paso. La artritis que puede desarrollarse es diferente de el dolor directamente en el juanete.

**7. ¿Qué causa el dolor en el juanete?** Los zapatos que son ejercer presión estrecho en la piel, los nervios y los huesos. Entumecimiento hormigueo o también se puede desarrollar como el nervio se comprime contra el hueso por zapatos apretados.

**8. ¿Qué se puede hacer para ayudar a esta condición?** Zapatos más anchos son el primer paso en el proceso de tratamiento. Esto se llevará a presión de la piel, los nervios y los huesos. Si el pie está funcionando mal una ortopédicos (insertos moldeados a la medida en los zapatos) ayudarán. Ocasionalmente medicamentos orales, inyecciones de esteroides y terapia física serán de algún beneficio.

**9. ¿Es posible corregir el juanete?** Juanetes pueden ser corregidos quirúrgicamente si el juanete es doloroso y que no responde a la conservación cuidadosa. En algunos casos pequeñas juanetes duelen mucho más que grandes juanetes.

**10. ¿Cuál es el proceso de obtener su rectificación?** Quirúrgica corrección puede tener lugar después de una historia clínica y física examen. Los rayos X se realizan para ver el grado de deformidad. Un plan de tratamiento es entonces formulado a base de los hallazgos físicos y estilo de vida del paciente. Los procedimientos se realizan ambulatoria y los pacientes elegir el tipo de anestesia que prefieren. Algunos eligen pasan completamente a dormir y otros para ser sedados mínimamente. los procedimiento dura menos de una hora para llevar a cabo y se realiza en una centro ambulatorio.

**11. ¿Cómo se corrige el juanete?** Hay tendones tensos y ligamentos del pie que se necesitan para ser aflojados y tendones sueltos y los ligamentos que deben ser apretados durante la cirugía procedimiento. El hueso que sobresale se corta con una precisión sierra especial y se coloca de nuevo en el pie en el normales (pre-juanete) posición anatómica. Un pequeño tornillo o pasador de mayo se usa para estabilizar el hueso después de que ha sido cortada. En un pequeño número de casos, pueden necesitar ser eliminado en un momento posterior del perno o tornillo. los el corte del hueso permite que el dedo gordo del pie que se enderezó y la juanete a eliminarse por completo. El juanete se afeita mínimamente abajo.

**12. ¿Es doloroso tener la cirugía?** Cuando se hace correctamente por una experimentado cirujano mínimo dolor está involucrado. Hemos hecho más de 5000 cirugías de juanetes.

**13. ¿Puedo caminar sobre él inmediatamente después de la cirugía?** Asesoramos la gente se quede fuera de su pie durante dos o tres días. Una bota quirúrgica es utilizado durante un período de seis semanas para proteger el área y permitir que se sanar adecuadamente.

**14. ¿Qué tan rápido puedo volver al trabajo después de la cirugía?** Por lo general, requiere cuatro días de descanso en su casa antes de regresar al trabajo. Un zapato o bota quirúrgica especial se da a aliviar la tensión de la zona y prevenir los problemas de desarrollo después de la operación.

**15. ¿Cuánto tiempo se tarda en volver a los zapatos normales?** Para todo el mundo es diferente. Por lo general, tomar de cuatro a seis semanas a volver a los zapatos planos o zapatillas de deporte. Talones pueden tomar de 2-3 meses.

**16. ¿Voy a ser capaz de reanudar los deportes después de la cirugía?** Estacionarios bicicletas Nery se pueden utilizar 1-2 semanas después de la cirugía. Ejecución de los deportes y actividades pueden requerir seis o más semanas.

**17. ¿Sería capaz de llevar zapatos de tacón alto después de la problema se corrige?** En casi todos los casos, sí.

**18. ¿Se repetirá el juanete?** En casi todos los casos no lo hará. Con el tiempo hay una ligera tendencia a que el dedo gordo del pie se desplace ligeramente hacia el segundo, pero no hay dolor y el juanete no se repita. Los pacientes con pie plano son más susceptibles a la recurrencia muchos años más tarde. Aparatos ortopédicos se utilizan a menudo para ayudar a prevenir la recurrencia.

**19. Yo tenía la cirugía de juanete hace muchos años y se ha llegado espalda. ¿Puedo hacer algo al respecto?** Sí. Si el quirúrgico procedimiento se realiza correctamente por segunda vez los resultados pueden ser excepcional, siempre que no haya cambios artríticos en la articulación. Si hay cambios artríticos, muchas opciones quirúrgicas disponibles para corregir la deformidad.

**20. He oído cosas terribles sobre la cirugía de juanete. ¿Por qué?** Las técnicas han cambiado drásticamente en los últimos 20 años. Los juanetes se utilizan para ser afeitado, dejando sin corregir la articulación. El dolor y la recurrencia eran comunes. Cuando es realizada por una experimentado resultados Certificado Por Podológica del cirujano son por lo general excelente. Los médicos de pie, tobillo y de la pierna Los especialistas del Sur Florida han realizado miles de cirugías de juanetes con gran éxito y complicaciones mínimas.

**21. ¿Hay riesgos cuando se hace la cirugía de juanete?** Cualquier operación conlleva cierto riesgo. Estos pueden incluir infección (menos de 1%), cicatrización excesiva (poco común y puede ser tratada si está presente), retraso en el curación (más común en los fumadores), sobrecorrección (menos de 5%. en el que el dedo gordo del pie se arrastra excesivamente a la parte interior del pie), conjunta rigidez (normal después de la cirugía y restaurado con el tiempo y física La terapia), hinchazón (común después de cualquier hueso o cirugía de tejidos blandos), entumecimiento a lo largo de la incisión (generalmente temporal) y la recurrencia de la deformidad (más común en personas de pie plano).

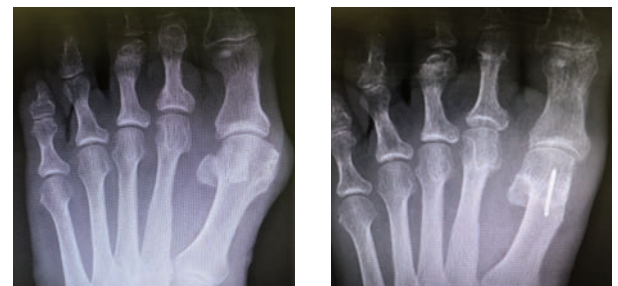
**22. ¿Cuál es el pronóstico a largo plazo?** En casi todos los casos, es excelente. Cuanto antes el tratamiento, mejor será el largo plazo pronóstico debido a cambios artríticos se reducen al mínimo.

### Grados De Deformidad Del Juanete



Recurrente Juanete (PreOp)

Recurrente Juanete (PostOp)



Juanete Moderado (PreOp)

Juanete Moderado (PostOp)



Lapidus (PreOp)

Lapidus (PostOp)