



Carlo A. Messina, D.P.M.

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de pie y tobillo
- Como especialista en medicina deportiva, las extremidades inferiores de trauma
- Como especialista en deformidades en niños y adultos
- Como especialista en lesiones de los ligamentos del tobillo complejo



Michael M. Cohen, D.P.M.

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro: Colegio Americano de Cirujanos para pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de Medicina Podológica
- Como especialista en lesiones de las extremidades inferiores y deformidades en niños y adultos, las lesiones por correr
- Como especialista en lo complejo de salvamento de la extremidad, pie complejo, cirugía del tobillo y la pierna fractura, los reemplazos totales de tobillo



John D. Goodner, D.P.M.

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Especializado en medicina del deporte lesiones y deformidades en extremidades inferiores en niños y adultos
- Como especialista en cirugía reconstructiva de pie, tobillo y pierna en adultos y pediatría, artroscopia de pie y tobillo
- Como especialista en trauma pediátrico de extremidades inferiores en adultos



Warren Windram, D.P.M.

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Como especialista en artroscopia de pie y tobillo
- Como especialista en los reemplazos totales de tobillo
- Como especialista en trauma pediátrico de extremidades inferiores en adultos

SEGURO

*La mayoría de seguros, PPO y Medicare ACEPTADO
Por debajo de Proveedores Preferidos*

ADULTO

Aetna (HMO, PPO, POS, EPO)
 Avmed (HMO, PPO)
 Better Health
 Blue Cross/Blue Shield (HMO, PPO)
 Cigna (HMO, PPO, POS)
 GHI
 Humana (PPO, POS, EPO)
 Magellan
 Medicare
 Memorial (HMO, PPO)
 Miccosukee
 Multiplan
 Network Blue (HMO, PPO)
 Preferred Choice
 Private Health Care System
 Seminole Tribe
 Tricare
 United Health Care (HMO, PPO, POS)

PEDIÁTRICO

Better Health
 Molina
 Staywell
 Sunshine State
 Wellcare

TRABAJADORES COMPENSACIÓN

AIG
 Corvel
 ESIS
 FCCI
 Gallagher Bassett
 Hartford Ins - Specialty Risk
 Liberty Mutual
 Marriot
 Publix Works Comp
 Sedgwick
 Travelers
 US Department of Labor
 Zenith Ins. Co.
 Zurich American

Llámenos para ver si participamos con su plan

La aceptación de Medicare
 La aceptación de la mayoría de HMO y PPO
 La aceptación de los seguros de vehículos de motor
 La aceptación de remuneración de los trabajadores
 Las segundas opiniones y el IME
 Cirugía de paciente externo e interno

Citas el mismo día
 Visitas de emergencia
 Citas de la mañana
 Citas por la noche
 Cartas de protección, (LOP)
 Se habla Espanol

LOCALIDADES

WESTON

1600 Town Center Blvd. • 954-389-5900

PEMBROKE PINES

17842 NW 2nd St. • 954-430-9901

PLANTATION

220 S.W. 84th Avenue, Suite 102 • 954-720-1530

www.SouthFloridaSportsMedicine.org

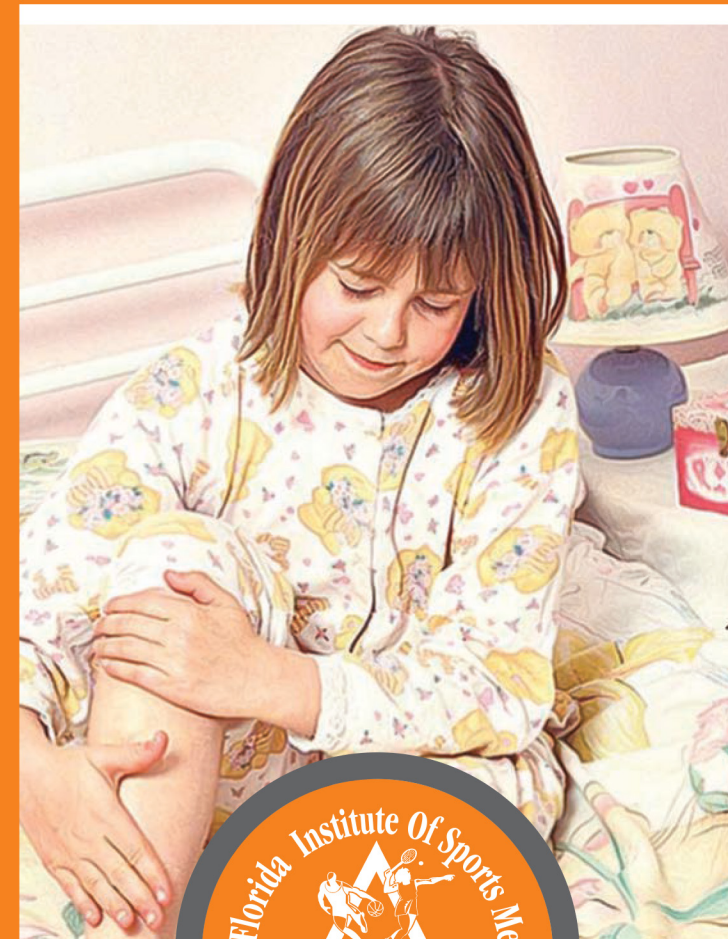


@SouthFloridaSportsMedicine



@SFLSportsMed

LOS PROBLEMAS CRECEN EN NIÑOS



Messina • Goodner • Cohen • Windram
Desimone • Moya • Bertot • Shenassa • Jones • Gonzalez

Pie, Tobillo y Pierna Especialistas de Sur de la Florida

LOS PROBLEMAS CRECEN EN NIÑOS

By: Robert H. Sheinberg, D.P.M., D.A.B.P.S., F.A.C.F.A.S.

Problemas en los pies, los tobillos y las piernas del niño en crecimiento a menudo se consideran para ser "dolores del crecimiento" en el hueso y los músculos de la extremidad inferior. Mientras que en un pequeño número de casos, esto podría ser verdad, en la mayoría de los casos los dolores que afectan a estos niños y adolescentes pueden ser causados por problemas de mal alineamiento de las extremidades inferiores, tales como pie plano y golpear la rodilla.

CAUSAS:

- Excesivamente pies planos o pies que apuntan hacia el exterior cuando el niño camina
- Los niños que están ñangado. (rodillas parecen tocarse entre sí cuando el niño camina)
- Los músculos tensos, especialmente la pantorrilla, los isquiotibiales y los músculos rotadores externos de la cadera.
- Caminar descalzo
- La práctica de deportes o realizar actividades con mal engranaje de zapato.
- Crecimiento rápido ocasionalmente

SÍNTOMAS:

- Dolor con las actividades, sobre todo a lo largo del interior de la tibia y rodillas.
- Fatiga prematura con la actividad.
- La evitación general de la actividad y el deporte.
- Dolor en las piernas, especialmente por la noche, que puede despertar al niño
- Dolor de espalda baja.
- A menudo se asocia con los caminantes del dedo del pie.

TRATAMIENTO:

- Historial médico del niño y la familia para asegurarse de que no hay infecciones, traumas o condiciones inflamatorias que pueden imitar problemas en la extremidad inferior.
- Un examen minucioso de las extremidades inferiores por nuestros médicos para identificar áreas de estancamiento, debilidad, inestabilidad y dolor.

- El cambio de equipo de zapatos para añadir más apoyo. Los niños deben evitar ir descalzos sobre todo cuando tienen dolor. La terapia física para disminuir la tensión muscular general y para mejorar la fuerza muscular, la coordinación, tiempo de reacción y flexibilidad.
- Moldeado a medida ortopédicos (plantillas hechas a partir de una impresión de yeso del pie del niño o adolescentes) para realinear la extremidad inferior. En muchos casos esto eliminará casi toda la noche los dolores en las piernas que estos niños experimentan.
- Lanzamiento de la pierna para estirar puede ser necesario el músculo de la pantorrilla. Es una bota de yeso temporal que requiere mucha actividad, mientras que en el elenco. Si un niño tiene los músculos tensos debajo de la rodilla, una bota de yeso es crucial para ayudar a eliminar el dolor de forma permanente.

PRONÓSTICO:

La identificación temprana de las causas que predisponen a estos dolores de crecimiento es importante para el niño y la salud y el bienestar general de adolescente.

Muchos niños que han sido diagnosticados con problemas de crecimiento tienen causas primarias que se pueden abordar con gran éxito. Muchos de estos niños no son capaces de mantenerse al día con sus compañeros durante la actividad debido al dolor y la fatiga prematura y en última instancia, esto puede afectar su autoestima. Se vuelven más propensos a quedarse en casa y trabajar con las computadoras y son menos propensos a participar en los deportes. Los niños inactivos se convierten en adultos generalmente inactivos que pueden presentar sobrepeso.

Es fundamental para entender por qué estos niños o adolescentes están teniendo molestias en las piernas y no tiene el problema se sacudió como dolores de crecimiento. No existe tal cosa.

Siempre podemos eliminar rápidamente estos dolores.

