



### Carlo A. Messina, D.P.M.

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de pie y tobillo
- Como especialista en medicina deportiva, las extremidades inferiores de trauma
- Como especialista en deformidades en niños y adultos
- Como especialista en lesiones de los ligamentos del tobillo complejo



### Michael M. Cohen, D.P.M.

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro: Colegio Americano de Cirujanos para pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de Medicina Podológica
- Como especialista en lesiones de las extremidades inferiores y deformidades en niños y adultos, las lesiones por correr
- Como especialista en lo complejo de salvamento de la extremidad, pie complejo, cirugía del tobillo y la pierna fractura, los reemplazos totales de tobillo



### John D. Goodner, D.P.M.

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Especializado en medicina del deporte lesiones y deformidades en extremidades inferiores en niños y adultos
- Como especialista en cirugía reconstructiva de pie, tobillo y pierna en adultos y pediatría, artroscopia de pie y tobillo
- Como especialista en trauma pediátrico de extremidades inferiores en adultos



### Warren Windram, D.P.M.

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Como especialista en artroscopia de pie y tobillo
- Como especialista en los reemplazos totales de tobillo
- Como especialista en trauma pediátrico de extremidades inferiores en adultos

# SEGURO

La mayoría de seguros, PPO y Medicare ACEPTADO  
Por debajo de Proveedores Preferidos

## ADULTO

Aetna (HMO, PPO, POS, EPO)  
Avmed (HMO, PPO)  
Better Health  
Blue Cross/Blue Shield (HMO, PPO)  
Cigna (HMO, PPO, POS)  
GHI  
Humana (PPO, POS, EPO)  
Magellan  
Medicare  
Memorial (HMO, PPO)  
Miccosukee  
Multiplan  
Network Blue (HMO, PPO)  
Preferred Choice  
Private Health Care System  
Seminole Tribe  
Tricare  
United Health Care (HMO, PPO, POS)

## PEDIÁTRICO

Better Health  
Molina  
Staywell  
Sunshine State  
Wellcare

## TRABAJADORES COMPENSACIÓN

AIG  
Corvel  
ESIS  
FCCI  
Gallagher Bassett  
Hartford Ins - Specialty Risk  
Liberty Mutual  
Marriot  
Publix Works Comp  
Sedgwick  
Travelers  
US Department of Labor  
Zenith Ins. Co.  
Zurich American

## Llámenos para ver si participamos con su plan

La aceptación de Medicare  
La aceptación de la mayoría de HMO y PPO  
La aceptación de los seguros de vehículos de motor  
La aceptación de remuneración de los trabajadores  
Las segundas opiniones y el IME  
Cirugía de paciente externo e interno

Citas el mismo día  
Visitas de emergencia  
Citas de la mañana  
Citas por la noche  
Cartas de protección, (LOP)  
Se habla Espanol

## LOCALIDADES

### WESTON

1600 Town Center Blvd. • 954-389-5900

### PEMBROKE PINES

17842 NW 2nd St. • 954-430-9901

### PLANTATION

220 S.W. 84th Avenue, Suite 102 • 954-720-1530

[www.SouthFloridaSportsMedicine.org](http://www.SouthFloridaSportsMedicine.org)



@SouthFloridaSportsMedicine



@SFLSportsMed

# HALLUX LIMITUS



Messina • Goodner • Cohen • Windram  
Desimone • Moya • Bertot • Shenassa • Jones • Gonzalez

# Pie, Tobillo y Pierna Especialistas de Sur de la Florida

# HALLUX LIMITUS

By: Robert H. Sheinberg, D.P.M., D.A.B.P.S., F.A.C.F.A.S.

## ¿Qué es el Hallux Limitus?

La pérdida progresiva del movimiento de la articulación del dedo grande debido a la pérdida de cartílago

## CAUSAS:

- Hereditario
- Un traumatismo en la articulación
- El estrés repetitivo de la articulación
- Lesiones (hiperextensión del dedo del pie de césped).
- Estructura ósea anormal (largo o elevados primera metatarsiano).
- Deformidades de juanetes suave con un dedo gordo del pie torcido.

## SÍNTOMAS:

- La pérdida progresiva de movimiento a la articulación del dedo gordo.
- Hinchazón en la parte superior de la articulación.
- Protuberancia notable en la parte superior de la articulación del dedo gordo.
- Sensibilidad a la parte superior de la articulación del dedo gordo al tacto.
- Rigidez de la articulación del dedo gordo de intento movimiento.
- Dolorosa con todos los que se ejecutan las actividades, estocadas, y flexiones
- Dificultad para usar cualquier zapato con un tacón.

## RADIOGRAFÍA:

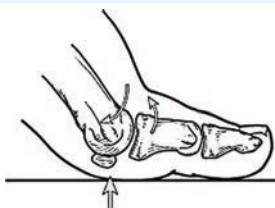
- Por lo general, revelan los espolones óseos en la parte superior de la articulación.
- Con el tiempo los espolones óseos progreso a través de la articulación y se produce una pérdida progresiva del espacio articular.
- Los defectos de la superficie articular (defecto osteocondral)

## TRATAMIENTO:

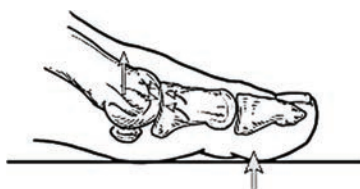
- Una historia clínica y el examen físico del pie y las extremidades inferiores.
- Evaluación para identificar la causa primaria.
- Oral antiinflamatorios para reducir la hinchazón.
- Cambio en los zapatos (suela rígida, bajo el talón).
- Inyecciones de cortisona para reducir el dolor, hinchazón y rigidez
- PRP inyecciones (plasma rico en plaquetas)
- Viscosupplements (Hyalgan, Euflexxa)
- Ortesis para descargar la presión del conjunto y su transferencia al pie central.
- Artritis leve - Eliminación de anormal del cartílago y el hueso para permitir una mejor movilidad de las articulaciones. (Queilectomía)
- Artritis Moderado - La eliminación de hueso anormal y cartílago y la reconstrucción de la articulación para permitir una mayor movilidad. (Osteotomía del metatarso o corte del hueso)
- Artritis avanzada - puede requerir un implante para la articulación del dedo gordo o una fusión de la articulación para eliminar el dolor y permitir la actividad. La mayoría de los pacientes en función de la edad y nivel de actividad pueden optar por un implante o de fusión que mejor se adapte a sus necesidades individuales. Un excelente pronóstico es probable que con una vuelta a los deportes, actividades y más shoe gear.
- En los pacientes sedentarios o ancianos, es posible reseca parcialmente la articulación (Keller Bunionectomía).

## PRONÓSTICO:

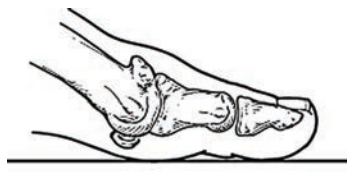
Muchos procedimientos se pueden realizar para conseguir nuestros pacientes de dolor y de vuelta a la actividad y los zapatos. Cuanto antes el problema es tratado, mejores serán los resultados. Incluso cuando se ve tarde, podemos ayudar a solucionar el problema.



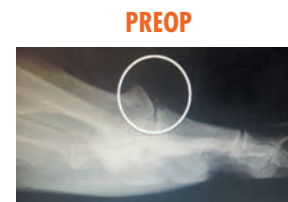
LA FUNCIÓN NORMAL



MOVIMIENTO LIMITADO



DEFORMIDAD RÍGIDO



ETAPA 1 HALLUX LIMITUS



QUEILECTOMÍA



ETAPA 2 HALLUX LIMITUS



OSTEOTOMÍA DESCOMPRESION



ETAPA 3A HALLUX LIMITUS



IMPLANTE HEMI



ETAPA 3B HALLUX LIMITUS



TOTAL DE PRIMER IMPLANTE MPJ



ETAPA 4 HALLUX LIMITUS



EN PRIMER LUGAR FUSION MPJ