



**Carlo A. Messina, D.P.M.**

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de pie y tobillo
- Como especialista en medicina deportiva, las extremidades inferiores de trauma
- Como especialista en deformidades en niños y adultos
- Como especialista en lesiones de los ligamentos del tobillo complejo



**Michael M. Cohen, D.P.M.**

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro: Colegio Americano de Cirujanos para pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de Medicina Podológica
- Como especialista en lesiones de las extremidades inferiores y deformidades en niños y adultos, las lesiones por correr
- Como especialista en lo complejo de salvamento de la extremidad, pie complejo, cirugía del tobillo y la pierna fractura, los reemplazos totales de tobillo



**John D. Goodner, D.P.M.**

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Especializado en medicina del deporte lesiones y deformidades en extremidades inferiores en niños y adultos
- Como especialista en cirugía reconstructiva de pie, tobillo y pierna en adultos y pediatría, artroscopia de pie y tobillo
- Como especialista en trauma pediátrico de extremidades inferiores en adultos



**Warren Windram, D.P.M.**

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Como especialista en artroscopia de pie y tobillo
- Como especialista en los reemplazos totales de tobillo
- Como especialista en trauma pediátrico de extremidades inferiores en adultos

## SEGURO

*La mayoría de seguros, PPO y Medicare ACEPTADO  
Por debajo de Proveedores Preferidos*

### ADULTO

Aetna (HMO, PPO, POS, EPO)  
Avmed (HMO, PPO)  
Better Health  
Blue Cross/Blue Shield (HMO, PPO)  
Cigna (HMO, PPO, POS)  
GHI  
Humana (PPO, POS, EPO)  
Magellan  
Medicare  
Memorial (HMO, PPO)  
Miccosukee  
Multiplan  
Network Blue (HMO, PPO)  
Preferred Choice  
Private Health Care System  
Seminole Tribe  
Tricare  
United Health Care (HMO, PPO, POS)

### PEDIÁTRICO

Better Health  
Molina  
Staywell  
Sunshine State  
Wellcare

### TRABAJADORES COMPENSACIÓN

AIG  
Corvel  
ESIS  
FCCI  
Gallagher Bassett  
Hartford Ins - Specialty Risk  
Liberty Mutual  
Marriot  
Publix Works Comp  
Sedgwick  
Travelers  
US Department of Labor  
Zenith Ins. Co.  
Zurich American

### Llámenos para ver si participamos con su plan

La aceptación de Medicare  
La aceptación de la mayoría de HMO y PPO  
La aceptación de los seguros de vehículos de motor  
La aceptación de remuneración de los trabajadores  
Las segundas opiniones y el IME  
Cirugía de paciente externo e interno

Citas el mismo día  
Visitas de emergencia  
Citas de la mañana  
Citas por la noche  
Cartas de protección, (LOP)  
Se habla Espanol

### LOCALIDADES

#### WESTON

1600 Town Center Blvd. • 954-389-5900

#### PEMBROKE PINES

17842 NW 2nd St. • 954-430-9901

#### PLANTATION

220 S.W. 84th Avenue, Suite 102 • 954-720-1530

[www.SouthFloridaSportsMedicine.org](http://www.SouthFloridaSportsMedicine.org)



@SouthFloridaSportsMedicine



@SFLSportsMed

# EL DOLOR DEL TALÓN EN NIÑOS



Messina • Goodner • Cohen • Windram  
Desimone • Moya • Bertot • Shenassa • Jones • Gonzalez

## Pie, Tobillo y Pierna Especialistas de Sur de la Florida

# EL DOLOR DEL TALÓN EN NIÑOS

Robert H. Sheinberg, D.P.M., D.A.B.P.S., F.A.C.F.A.S.

## PROBLEMA:

Painful inflammation to the growth plate (calcaneal apophysis) in the back of the heel.

## CAUSAS:

- Trauma o lesiones
- Más de la actividad en los niños entre las edades de 8 y 14.
- Los músculos tensos en las extremidades inferiores, especialmente el músculo de la pantorrilla.
- Pie plano.
- Brotes de crecimiento.
- equipo de zapatos deficiente o caminar descalzo en el disco superficies.
- Los pies que señalan (pato a pie)
- Algunos casos, infecciones, tumores o enfermedades autoinmunes. Deben descartarse.
- Debe descartar fracturas.

## SÍNTOMAS:

- Molestia leve en el hueso del talón al final de una actividad.
- Rigidez en el pie de la mañana y el dolor con para caminar.
- Dolor aliviado por el descanso y una disminución de la actividad.
- La rigidez y el dolor suele estar presente cuando un niño sea hecho con la actividad, se encuentra durante un período de tiempo y luego trata de levantarse y caminar.
- Debe descartar fiebre, pérdida de peso, sangrado o erupciones cutáneas.
- Sensibilidad a la parte posterior e inferior del talón con el tacto o agarrar el talón.
- Caminar en la parte anterior del pie para evitar tocar el talón en el suelo.
- La decoloración, calor e hinchazón son casi Nunca visto en el talón.
- Cojeando al final de una actividad que puede persistir como la condición empeora.

## TRATAMIENTO:

- Una historia clínica y el examen físico de la los pies y las extremidades inferiores.
- Modificación de la actividad.
- El niño no es ir descalzo.
- Taping el pie para disminuir la tracción del plantar fascia en el hueso del talón.
- Equipo de zapatos adecuado y el talón ascensores para disminuir la tensión en el talón por la disminución de la tracción de los Aquiles tendón y fascia plantar.
- Noche entablillado para estirar el músculo de la pantorrilla apretado y ligamento arco.
- Aparatos ortopédicos moldeado a medida para apoyar el pie y ayudar a restaurar la alineación adecuada. Esto es crítico en el niño pies planos.
- La terapia física para mejorar la flexibilidad y la disminuir la inflamación del cartilago de crecimiento.
- Inmovilización ocasional con un yeso o aparato ortopédico para descansar por completo el talón y permitir la cicatrización.
- Crosstraining

Hemos visto y tratado a miles de estos niños con excelentes resultados inmediatos, a corto y largo plazo. Algunos los niños son tratados mejor de inmediato en una bota y otros en un molde. Depende del grado de dolor y cojera la niño está experimentando. alivio del dolor inmediato está disponible.

