

## ¿Cubre mi seguro de ellos?

A pesar de la eficacia de la ortesis en el alivio problemas mecánicos y el dolor disminuyendo en la mayoría casos, aparatos ortopédicos no están cubiertos. Cartas de médicos necesidad a menudo son enviados a la compañía de seguros para tratar de conseguir que los cubren. Ortesis También puede ser una gran alternativa a la cirugía en muchos Sin embargo, todavía casos las compañías de seguros pueden negar ellos.

## ¿Cuánto cuesta?

El costo de un par o aparatos ortopédicos está entre \$ 350 y \$400.

**Consulte a nuestros especialistas hoy si lo haría gustaría aprender más acerca de la terapia ortopédicos.**



Pies Hacia Adentro/Afuera

Zapatos De Fútbol

Zapatos De Vestir/Trabajo (De Los Hombres)

UCBL/ El Pie Plano Pediátrico



Zapatos De Tacón Alto (De Las Mujeres)

Zapatos De Vestir (De Las Mujeres)

Deportes Generales y Ejecución

El Pie Plano Infantil

[www.SouthFloridaSportsMedicine.org](http://www.SouthFloridaSportsMedicine.org)



**Carlo A. Messina, D.P.M.**

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de pie y tobillo
- Como especialista en medicina deportiva, las extremidades inferiores de trauma
- Como especialista en deformidades en niños y adultos
- Como especialista en lesiones de los ligamentos del tobillo complejo



**Michael M. Cohen, D.P.M.**

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro: Colegio Americano de Cirujanos para pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de Medicina Podológica
- Como especialista en lesiones de las extremidades inferiores y deformidades en niños y adultos, las lesiones por correr
- Como especialista en lo complejo de salvamento de la extremidad, pie complejo, cirugía del tobillo y la pierna fractura, los reemplazos totales de tobillo



**John D. Goodner, D.P.M.**

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Especializado en medicina del deporte lesiones y deformidades en extremidades inferiores en niños y adultos
- Como especialista en cirugía reconstructiva de pie, tobillo y pierna en adultos y pediatría, artroscopia de pie y tobillo
- Como especialista en trauma pediátrico de extremidades inferiores en adultos



**Warren Windram, D.P.M.**

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Como especialista en artroscopia de pie y tobillo
- Como especialista en los reemplazos totales de tobillo
- Como especialista en trauma pediátrico de extremidades inferiores en adultos

# PONER SU CUERPO EN EQUILIBRIO CON



Messina • Goodner • Cohen • Windram  
Desimone • Moya • Bertot • Shenassa • Jones • Gonzalez

# APARATOS ORTOPÉDICOS

Por qué usted se beneficiaría al usarlos

## SEGURO

La mayoría de seguros, PPO y Medicare **ACEPTADO**  
Por debajo de Proveedores Preferidos

### ADULTO

Aetna (HMO, PPO, POS, EPO)  
Avmed (HMO, PPO)  
Better Health  
Blue Cross/Blue Shield (HMO, PPO)  
Cigna (HMO, PPO, POS)  
GHI  
Humana (PPO, POS, EPO)  
Magellan  
Medicare  
Memorial (HMO, PPO)  
Miccosukee  
Multiplan  
Network Blue (HMO, PPO)  
Preferred Choice  
Private Health Care System  
Seminole Tribe  
Tricare  
United Health Care (HMO, PPO, POS)

### PEDIÁTRICO

Better Health  
Molina  
Staywell  
Sunshine State  
Wellcare

### TRABAJADORES COMPENSACION

AIG  
Corvel  
ESIS  
FCCI  
Gallagher Bassett  
Hartford Ins - Specialty Risk  
Liberty Mutual  
Marriot  
Publix Works Comp  
Sedgwick  
Travelers  
US Department of Labor  
Zenith Ins. Co.  
Zurich American

**Llámenos para ver si participamos con su plan**

La aceptación de Medicare  
La aceptación de la mayoría de HMO y PPO  
La aceptación de los seguros de vehículos de motor  
La aceptación de remuneración de los trabajadores  
Las segundas opiniones y el IME  
Cirugía de paciente externo e interno

Citas el mismo día  
Visitas de emergencia  
Citas de la mañana  
Citas por la noche  
Cartas de protección, (LOP)  
Se habla Espanol

### LOCALIDADES

#### WESTON

1600 Town Center Blvd. • 954-389-5900

#### PEMBROKE PINES

17842 NW 2nd St. • 954-430-9901

#### PLANTATION

220 S.W. 84th Avenue, Suite 102 • 954-720-1530

[www.SouthFloridaSportsMedicine.org](http://www.SouthFloridaSportsMedicine.org)

@SouthFloridaSportsMedicine @SFLSportsMed

# ACCESORIOS ORTOPÉDICOS LA CLAVE PARA MEJORAR LA SALUD PODRÍA ESTAR JUSTAMENTE DEBAJO DE SUS DEDOS DEL PIE

## ¿Cuál es la función del pie?

Las funciones del pie como una primaria "amortiguador" del cuerpo. Cuando el pie toca el suelo se se adapta a cualquier superficie del suelo. El pie también actúa como una "palanca rígida" y permite que el pie de manera efectiva empujar al caminar o correr.

## ¿Qué mis pies tienen que ver con dolor en los tobillos, las piernas, las rodillas y la espalda baja?

Sus pies tienen un impacto directo sobre el resto de su cuerpo. Al igual que la fundación de una casa, los pies soportar el peso de todo por encima de ellos. Cuando se desarrolla un pequeño problema en los pies, una sutil cambio en la manera de caminar causará una reacción en cadena en su postura. Estos cambios puede poner la tensión en las articulaciones más arriba en su cuerpo que pueden conducir a problemas secundarios.

Una ortesis personalizada de los médicos en el pie, tobillo y de la pierna Los especialistas del sur de la Florida ayudarán reducir el dolor y el malestar por la mejora de su los movimientos naturales del cuerpo.

## ¿Cuáles son aparatos ortopédicos?

Aparatos ortopédicos son unas plantillas a medida. Son construido a partir de una impresión de yeso del pie. Cualquier anomalía o problema mecánico que la el pie está experimentando se aborda en el elenco impresión de sión. Los moldes se envían al laboratorio y prescripción plantillas personalizados están hechos a partir de ellos. Además pequeña las llamadas "mensajes" se añaden para permitir que el pie la función en su mejor momento

## ¿Cómo sé si tengo un problema?

Los síntomas de mala biomecánica del pie puede incluir uno o más de los siguientes:

- Dolor en el pie localizada
- Los juanetes
- Dedos de martillo
- Dolor en el arco
- Dolor en el talón
- Dolor de rodilla
- Cadera o dolor de espalda baja
- La tendinitis
- Fascitis plantar
- Férulas Shin
- Fracturas de estrés
- Las lesiones recurrentes
- La fatiga con el pie o caminando

## ¿Por qué yo o mi hijo necesitan aparatos ortopédicos?

A veces, el pie es ineficaz en la absorción de choques o muy débil cuando se trata de empujar al caminar o correr. Ortesis ayudará en ambos casos.

### **Pobres pies amortiguadores pueden conducir a:**

- Fracturas de estrés
- Espolones del talón
- Inestabilidad del tobillo
- Dolor de rodilla
- Los neuromas
- Dolor de espalda
- La osteoartritis
- Tendinitis de Aquiles
- Anomalías en las articulaciones metatarso
- La inestabilidad del pie
- Dedo de césped

### **Poca capacidad para poner el pie puede llevar a:**

- Pie plano
- Férulas Shin
- Los juanetes
- Dedos de martillo
- Los neuromas
- Fascitis plantar
- Dolor de espalda
- La osteoartritis
- Férulas Shin
- Inestabilidad del tobillo
- Dolor del arco
- Dolor creciente
- La fatiga prematura con la Actividad
- Exceso de peso
- Evitar General de Actividad
- La mala aptitud cardiovascular

## ¿Cómo ayudan los aparatos ortopédicos?

La función del pie y las extremidades inferiores mejor de lo que llamamos "Posición de punto muerto". Esta posición permite que el pie para funcionar de manera óptima tanto en absorción de impactos y la mejora de la estabilidad. Cualquier posición en la que el arco es demasiado alto (pie cavo) o muy bajo (pie plano) no lo hace permitir que esta función óptima, y los problemas pueden desarrollar en el pie, el tobillo, la rodilla o la espalda.

Ortesis puede todo, si no eliminar por completo la fatiga en los pies y las piernas con actividad proporcionando el soporte adecuado para los pies y las piernas. Pueden eliminar los "dolores de crecimiento" en los niños y permitir sin dolor correr y hacer deportes. Aparatos ortopédicos también puede disminuir el impacto estresante del pie en el suelo en contacto con el talón. Lo hacen a medida que añadimos modificaciones en el dispositivo para ayudar a absorber el choque.

Aparatos ortopédicos también puede disminuir los signos y síntomas del pie y la inestabilidad del tobillo mediante la adición de pequeñas "mensajes" a la dispositivo para ayudar a equilibrar la distribución del peso mientras camina y en funcionamiento. Esto ayuda a disminuir los esguinces de tobillo.

Nuestra paciente suele ser capaz de correr más rápido y una distancia más larga sin dolor en la mayoría de los casos. extensión sive caminar como a través de Disney World haría llegar a ser mucho más fácil. De pie en el trabajo se convierte más libre de dolor.

## ¿Por qué elegir nuestra práctica para hacer sus aparatos ortopédicos?

Se realiza una evaluación integral de la extremidad inferior. Analizamos la movilidad articular, la fuerza muscular, la estabilidad de los ligamentos y específicamente cómo camina usted o su hijo. con toda esta información hacemos una impresión de yeso de su pie y lo colocamos en la posición óptima para hacer la mejor ortesis para su condición. Pequeñas modificaciones en la impresión de yeso y la ortesis están hechas para proporcionar el mejor resultado a corto y largo plazo.

## ¿Qué tipos de zapatos ortopédicos son buenos para?

Los diferentes tipos de aparatos ortopédicos están hechos para diferentes tipos de zapatos. Pueden ser hechos específicos para sus actividades, incluyendo:

- Zapatillas
- Tacos
- Zapatos de trabajo
- Zapatillas de ciclismo
- Talones
- Pisos
- Botas
- Zapatos para correr

## ¿Cómo llego ellos y cómo se usan?

Se hace una cita con uno de los médicos en el tobillo del pie y la pierna Especialistas. Un examen completo se realiza para evaluar la extremidad inferior que incluye el rango de movimiento, la fuerza muscular, la estabilidad y la observación de la marcha. Una impresión del pie se hace con yeso. El molde de yeso se envía a un laboratorio y el dispositivo con todas sus modificaciones se envía de vuelta a nuestra oficina en 2-3 semanas. ruptura lenta en el proceso puede ser necesaria para permitir que el pie y la extremidad inferior para adaptarse a su posición correcta. Ortesis puede sentirse bien inmediatamente o tomar un mes para ajustarse a. A largo plazo que son los mejores para su salud en general músculo-esquelético.

