



**Carlo A. Messina, D.P.M.**

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de pie y tobillo
- Como especialista en medicina deportiva, las extremidades inferiores de trauma
- Como especialista en deformidades en niños y adultos
- Como especialista en lesiones de los ligamentos del tobillo complejo



**Michael M. Cohen, D.P.M.**

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro: Colegio Americano de Cirujanos para pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de pie y tobillo
- Certificado de la Junta: Junta Americana de Medicina Podológica
- Como especialista en lesiones de las extremidades inferiores y deformidades en niños y adultos, las lesiones por correr
- Como especialista en lo complejo de salvamento de la extremidad, pie complejo, cirugía del tobillo y la pierna fractura, los reemplazos totales de tobillo



**John D. Goodner, D.P.M.**

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Especializado en medicina del deporte lesiones y deformidades en extremidades inferiores en niños y adultos
- Como especialista en cirugía reconstructiva de pie, tobillo y pierna en adultos y pediatría, artroscopia de pie y tobillo
- Como especialista en trauma pediátrico de extremidades inferiores en adultos



**Warren Windram, D.P.M.**

En Pie y Tobillo, Podólogo

- Diplomado, Junta Americana de pie y tobillo
- Miembro del Colegio Americano de Cirujanos pie y tobillo
- Certificado por la Junta en pie y tobillo
- Como especialista en artroscopia de pie y tobillo
- Como especialista en los reemplazos totales de tobillo
- Como especialista en trauma pediátrico de extremidades inferiores en adultos

# SEGURO

*La mayoría de seguros, PPO y Medicare ACEPTADO  
Por debajo de Proveedores Preferidos*

## ADULTO

Aetna (HMO, PPO, POS, EPO)  
 Avmed (HMO, PPO)  
 Better Health  
 Blue Cross/Blue Shield (HMO, PPO)  
 Cigna (HMO, PPO, POS)  
 GHI  
 Humana (PPO, POS, EPO)  
 Magellan  
 Medicare  
 Memorial (HMO, PPO)  
 Miccosukee  
 Multiplan  
 Network Blue (HMO, PPO)  
 Preferred Choice  
 Private Health Care System  
 Seminole Tribe  
 Tricare  
 United Health Care (HMO, PPO, POS)

## PEDIÁTRICO

Better Health  
 Molina  
 Staywell  
 Sunshine State  
 Wellcare

## TRABAJADORES COMPENSACIÓN

AIG  
 Corvel  
 ESIS  
 FCCI  
 Gallagher Bassett  
 Hartford Ins - Specialty Risk  
 Liberty Mutual  
 Marriot  
 Publix Works Comp  
 Sedgwick  
 Travelers  
 US Department of Labor  
 Zenith Ins. Co.  
 Zurich American

## Llámenos para ver si participamos con su plan

La aceptación de Medicare

La aceptación de la mayoría de HMO y PPO

La aceptación de los seguros de vehículos de motor

La aceptación de remuneración de los trabajadores

Las segundas opiniones y el IME

Cirugía de paciente externo e interno

Citas el mismo día

Visitas de emergencia

Citas de la mañana

Citas por la noche

Cartas de protección, (LOP)

Se habla Espanol

## LOCALIDADES

### WESTON

1600 Town Center Blvd. • 954-389-5900

### PEMBROKE PINES

17842 NW 2nd St. • 954-430-9901

### PLANTATION

220 S.W. 84th Avenue, Suite 102 • 954-720-1530

[www.SouthFloridaSportsMedicine.org](http://www.SouthFloridaSportsMedicine.org)

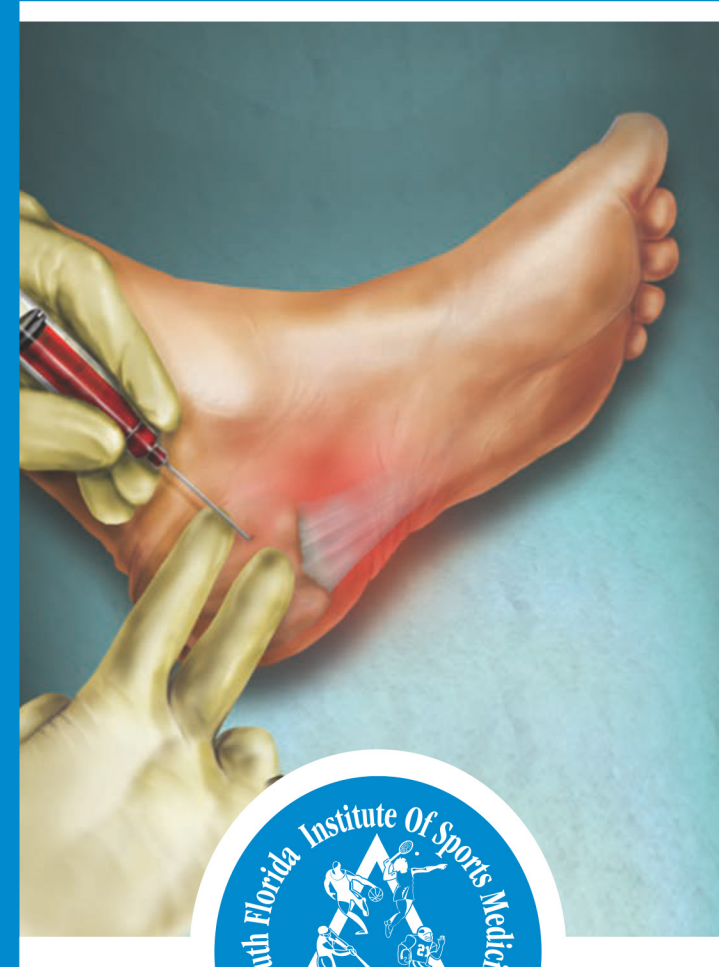


@SouthFloridaSportsMedicine



@SFLSportsMed

# PLASMA RICO EN PLAQUETAS (PRP)



Messina • Goodner • Cohen • Windram  
Desimone • Moya • Bertot • Shenassa • Jones • Gonzalez

# Guía del paciente a la CURACION NATURAL

# VOLVER A HACER LAS COSAS QUE DISFRUTA!

## Plasma Rico En Plaquetas (PRP)

**La curación** después de una lesión implica una serie bien orquestada y compleja de eventos en los que las proteínas en la sangre actúan como mensajeros para regular todo el proceso. Muchas proteínas que participan en el proceso de curación se derivan de fragmentos de células pequeñas en las plaquetas de la sangre llamada.

Las plaquetas son fragmentos pequeños, incoloros, de células presentes en la sangre. Se forman en la médula ósea y pasan libremente a través de la corriente sanguínea en un estado de reposo. Sin embargo, cuando se produce una lesión, las plaquetas se activan y comienzan a reunirse en el sitio de la lesión para liberar proteínas beneficiosas llamadas factores de crecimiento. Este es el comienzo del proceso de curación.

Durante muchos años, los componentes sanguíneos procedentes del paciente y luego entregados al sitio de la lesión han creado interés para su uso en procedimientos ortopédicos en crecimiento. Una nueva investigación y la tecnología ha ampliado la aplicación de esta terapia para su uso en procedimientos ortopédicos.

### ¿Qué es plasma rico en plaquetas (PRP)?

Plasma Rico en Plaquetas es una concentración de plaquetas y factores de crecimiento creadas a partir de una pequeña cantidad de su propia sangre. Los niveles elevados de factores de crecimiento tienen el potencial de mejorar la señalización y el reclutamiento de células.

### ¿Qué condiciones se puede tratar?

- Artritis (pie o tobillo)
- Las lesiones de ligamentos (aguda o crónica)
- Dolor en las articulaciones
- Enfermedades inflamatorias crónicas
- Tendinitis de Aquiles
- Fascitis plantar
- Irritación nerviosa crónica (neuritis)
- Férulas Shin
- Espolones del talón

### ¿Cómo funciona el proceso de PRP?

Nuestros médicos recuperar una pequeña cantidad de sangre del brazo con una pequeña aguja y una jeringa especialmente diseñada. Entonces, la sangre pasa a través de un proceso de hilado rápido que separa y concentra los plaquetas y otros factores de crecimiento beneficiario efectivo de la sangre. Todo el proceso de producción de PRP se hace generalmente en menos de 20 minutos.

### ¿Qué pasa después de eso?

La zona de inyección se anestesiaron con un anestésico local (lidocaína). La sangre con su PRP se inyecta en la zona directamente o con la ayuda de ultrasonido o radiografía.

### Soy un candidato para el tratamiento con PRP?

Hablar con nuestros especialistas y preguntar si PRP es adecuado para usted. Su médico realizará un examen para hacer una determinación de si el uso de PRP le beneficiará. Si usted está tomando medicamentos anticoagulantes o anti-inflamatoria, su médico puede interrumpir temporalmente el uso de estos hasta su tratamiento ha tenido lugar.

### ¿Cuáles son los riesgos asociados con este tratamiento?

PRP utiliza propias propiedades naturales del cuerpo para tratar su lesión. Los efectos secundarios que utilizan sistemas de PRP son muy poco frecuentes.

### ¿Mi seguro de cubrir este procedimiento?

Mientras que los tratamientos de PRP han existido desde hace muchos años, las compañías de seguros siguen considerando que este tratamiento experimental y negar la cobertura, a pesar de su uso en la escuela secundaria, la universidad y los atletas profesionales en todos los deportes. El costo de este tratamiento es \$525

