

**SELF-REPORT FOR CHILDHOOD ANXIETY RELATED DISORDERS
(SCAReD)***

AUTO-REPORTE PARA DESÓRDENES RELACIONADOS CON LA ANSIEDAD EN LA INFANCIA

FORMA PARA NIÑOS (8 años o mayores)**

Nombre: _____

Fecha: _____

Identificación #:

Esta es una lista de cosas que describen como se siente usted. Marque el 0 si casi nunca o nunca es cierto. Marque el 1 si es cierto algunas veces. Marque el 2 si casi siempre o siempre es cierto. Por favor conteste las preguntas lo mejor que pueda.

0 = Casi nunca o nunca es cierto

1 = Es cierto algunas veces

2 = Casi siempre o siempre es cierto

1.	Cuando tengo miedo, no puedo respirar bien.	0
2.	Cuando estoy en la escuela me duele la cabeza.	0
3.	No me gusta estar con personas que no conozco bien.	0
4.	Cuando duermo en una casa que no es la mía me siento con miedo.	0
5.	Me preocupa saber si le caigo bien a la gente.	0
6.	Cuando tengo miedo, siento que me voy a desmayar.	0
7.	Soy una persona nerviosa.	0
8.	Sigo a mis padres a donde ellos van.	0
9.	La gente me dice que me veo nervioso(a).	0
10.	Me pongo nervioso(a) cuando estoy con personas que no conozco bien.	0
11.	Cuando estoy en la escuela me duele el estómago (panza).	0
12.	Cuando tengo mucho miedo, me siento como si me fuera a enloquecer.	0
13.	Me preocupo cuando tengo que dormir solo(a).	0
14.	Me preocupo de ser tan bueno(a) como los otros niños (por ejemplo: en mis estudios o deportes).	0
15.	Cuando tengo mucho miedo, siento como si las cosas fueran diferentes o no reales.	0
16.	En las noches sueño que cosas malas le van a pasar a mis padres.	0
17.	Me preocupo cuando tengo que ir a la escuela.	0

POR FAVOR COMPLETE LA PROXIMA PÁGINA

0= Casi nunca o nunca es cierto

1= Es cierto algunas veces

18.	Cuando tengo mucho miedo, el corazón me late muy rápido.	0
19.	Cuando tengo mucho miedo, yo tiemblo.	0
20.	En las noches tengo pesadillas de que me va a pasar algo malo.	0
21.	Me preocupa pensar como me van a salir las cosas.	0
22.	Sudo mucho cuando tengo miedo.	0
23.	Me preocupo demasiado.	0
24.	Me preocupo sin motivo.	0
25.	Me da miedo estar solo(a) en la casa.	0
26.	Me cuesta trabajo hablar con personas que no conozco.	0
27.	Cuando tengo miedo, siento como si no pudiera tragar.	0
28.	Las personas me dicen que yo me preocupo demasiado.	0
29.	No me gusta estar lejos de mi familia.	0
30.	Tengo miedo de tener ataques de nervios (pánico).	0
31.	Me preocupa pensar que algo malo le va a pasar a mis padres.	0
32.	Me da vergüenza cuando estoy con personas que no conozco.	0
33.	Me preocupa que me pasara cuando sea grande.	0
34.	Cuando tengo miedo me dan ganas de vomitar.	0
35.	Me preocupa saber si hago las cosas bien.	0
36.	Tengo miedo de ir al colegio.	0
37.	Me preocupan las cosas que ya han pasado.	0
38.	Cuando tengo miedo, me siento mareado(a).	0
39.	Me siento nervioso(a) cuando tengo que hacer algo delante de otros niños o adultos (ejemplos: leer en voz alta, hablar, jugar)	0
40.	Me siento nervioso(a) de ir a fiestas, bailes, o alguna parte donde hay gente que no conozco.	0
41.	Soy tímido(a)	0

*Hecho por Boris Birmaher, M.D., Suneeta Khetarpal, M.D., Marlane Cully, M.Ed., David A. Brent, M.D., and Sandra McKenzie, Ph.D., Instituto Siquiátrico de la Universidad de Pittsburgh (11/95). E-mail: boris@camp.wpic.pitt.edu

**Se recomienda que a los niños de 8 a 11 años se les explique bien el contenido de este cuestionario o que contesten el cuestionario al lado de un adulto en caso de que tengan algunas preguntas.