



Instrucciones postoperatorias para cirugía de BAHA

FLUIDOS: Es muy importante recordar de hidratarse después de cualquier cirugía.

DIETA: No hay restricciones de dieta después de la cirugía, y usted puede comer lo que puede tolerar.

RESTRICCIONES DE ACTIVIDAD Y EL REGRESO AL LA ESCUELA/TRABAJO: Si usted necesita tiempo fuera del trabajo, se le dará una excusa bajo petición. Usted debe limitar esfuerzo, levantar, y agacharse por la primera semana ya que esto va a aumentar el riesgo del sangrado. Si usted está haciendo lo suficientemente bien como para tomar ibuprofeno o acetaminofén entonces usted puede volver a la escuela o al trabajo.

VENDAJE: Hay una tapa de plástico que se adhiere a la parte superior del poste con un tipo de gasa envuelta alrededor del poste y debajo de la tapa. Si esto se desenrolla, métalo de nuevo alrededor del poste y debajo la tapa. Si esta gasa se moja tiene que venir a la oficina para el médico para reemplazarla.

DUCHA/BAÑO: Puede ducharse después de la cirugía pero es necesario usar un gorro de ducha para mantener el área seca. Después de su primera cita se podrá duchar y mojar el área, sólo no empapar la herida. Lave suavemente con agua tibia y jabón suave. Después de la ducha, seque cuidadosamente con una toalla limpia la herida, pero no frote la herida. Cuando seque, aplique ungüento a la herida y alrededor del poste de titanio, debajo de la tapa.

MEDICAMENTOS: Los típicos medicamentos administrados después de la cirugía son-

- **Medicina para el dolor** – típicamente le recetarán tabletas de Lortab (hidrocodona /acetaminofén) o Percocet (oxicodona/acetaminofeno). Usted no debe conducir o ir a trabajar durante el uso de Lortab o Percocet. Si el dolor es leve, puede usar medicamentos de venta libre como el ibuprofeno (Advil) o acetaminofén (Tylenol) y usted puede volver a trabajar.
- **Antibiótico:** Se le puede dar una receta para un antibiótico para prevenir una infección mientras que se está curando, pero esto no siempre es necesario.
- **Pomada:** Aplique ungüento a la incisión 2 - 3 veces al día después de que su vendaje haya sido removido por su médico.

SEGUIMIENTO: cada paciente que se somete a cirugía debe tener una cita siguiente en nuestra oficina. Normalmente nos gusta verlo siete días después de la cirugía, Y después le daremos citas según lo que sea necesario. Esta cita se debe hacer en el momento de la fecha de la cirugía; Sin embargo, si esto se pasó por alto, por favor llame a la oficina para programar esta visita.

ENTUMECIMIENTO: Es probable que un área alrededor de la herida se adormece o que tenga un cambio en la sensibilidad; esto es normal e inevitable. Rara vez es permanente y puede mejorar en tan sólo unas pocas semanas a unos pocos meses.

OJO: Si tiene la temperatura por encima de 101 grados, sangrado excesivo, dolor creciente, aumento del enrojecimiento o hinchazón o aflojamiento del poste – llame a la oficina inmediatamente.

PREGUNTAS O DUDAS: Si tiene alguna duda, pregunta o problema durante su período de recuperación post-operatoria por favor no dude en ponerse en contacto con la oficina al [208-656-9646](tel:208-656-9646) durante horas de oficina, o [208-419-3254](tel:208-419-3254) después de horas. Si no pueden contactar a la enfermera de guardia, por favor vaya a Madison Memorial Hospital ER y le harán página de su médico. **SINCERAMENTE – DEL DR. MCMASTER Y PETERSON**