



Instrucciones postoperatorias de cirugía de cabeza y cuello

FLUIDOS: Es muy importante recordar hidratarse después de la cirugía.

DIETA: No hay restricciones de dieta después de la cirugía. Puede comer lo que puede tolerar.

RESTRICCIONES DE ACTIVIDAD Y EL REGRESO A LA ESCUELA/TRABAJO: típicamente no debe trabajar durante al menos 5 días, pero a menudo será mejor tener 7-10 días para recuperarse si es posible. Se debe limitar esfuerzo, levantar cosas y agacharse por la primera semana como esto aumentará el riesgo de sangrar. No debe ir a trabajar si usted todavía está tomando los medicamentos narcóticos para el dolor. Si hace bien lo suficiente como para simplemente tomar ibuprofeno o acetaminofén entonces usted puede volver a la escuela/trabajo. Puede todavía utilizar los narcóticos en la noche sin embargo, pero no durante el día.

DRENAJE: Va a tener un drenaje que sale de una pequeña incisión por debajo del sitio de la cirugía. El drenaje estará ahí de 24 a 48 horas para eliminar el líquido que se acumula debajo de la piel. Su enfermera le dará instrucciones y orientación sobre el cuidado en casa. Usted tendrá que volver a la oficina dentro de 1-2 días de la cirugía para que el drenaje eliminado.

DUCHA/BAÑO: Se puede duchar a cualquier tiempo después de la cirugía. Deje correr el agua tibia jabonosa sobre la incisión. No sumerja la incisión en agua. No frote ni frote la incisión. Al secar - no se frote - sólo toque la herida suavemente con una toalla.

MEDICAMENTOS: Los medicamentos típicos administrados después de la cirugía-

- **Medicina para el dolor** – típicamente le recetarán tabletas de Lortab (hidrocodona /acetaminofén) o Percocet (oxicodona/acetaminofeno). Usted no debe conducir o ir a trabajar durante el uso de Lortab o Percocet. Si el dolor es leve, puede usar medicamentos como el ibuprofeno (Advil) o acetaminofén- Tylenol y usted puede volver a trabajar.
- **Antibiótico:** Se le puede dar una receta para un antibiótico para prevenir una infección mientras que se está curando, pero esto no siempre es necesario.
- **Pomada:** Aplique ungüento a la incisión 2 - 3 veces al día después de que su vendaje haya sido removido por su médico.

SEGUIMIENTO: Cada paciente que se somete a cirugía debe tener una cita siguiente en nuestra oficina. Normalmente nos gusta verlo 5-7 días después de la cirugía. Esta cita se debe hacer en el momento de la fecha de la cirugía; Sin embargo, si esto se pasó por alto, por favor llame a la oficina para hacer esta cita. Si usted fue dado de alta con un desahúe, debe ser visto en 1-2 días para el retiro de el en la oficina.

CUIDADO DE LA CICATRIZ: Puede hacer varias cosas para ayudar a mejorar el resultado final de la cicatriz. En primer lugar, mantenga el ungüento en la incisión para mantenerlo húmedo y limpio, todo el tiempo durante las primeras 2 semanas. En este momento, podría comenzar a utilizar aceite de vitamina E o cremas, que deben ser masajeadas en el área de la cicatriz dos veces al día. También podría considerar sin receta hojas de gel de silicona, rollos o el producto Mederma. Todas estas cosas le ayudarán a marcar con una cicatriz, pero si han de ayudar, las debe usar todos los días durante al menos 3 meses, y hasta 12 meses sería más eficaz. Si usted tiene alguna inquietud o siente que la cicatriz es muy visible, por favor tráigala a la atención del doctor, incluso si es meses/años después de la cirugía todavía se puede hacer algo para mejorar una cicatriz ya curada. El factor número uno en cómo se marcará, por desgracia, no es si la herida fue bien cerrada, pero a las personas a poseer genética y propiedades de la piel.

ENTUMECIMINETO: Es probable que un área alrededor de la herida será adormecida o un cambio en la sensación. Esto es normal e inevitable. Mejorará durante semanas o meses, pero en algunos casos nunca se siente exactamente lo mismo.

DEBILIDAD MUSCULAR: Este es un problema raro y poco probable después de la cirugía, pero en algunos casos un nervio que controla la función del músculo se irrita durante la cirugía y causa una debilidad temporal. Si esto ocurre, la debilidad puede existir por varias semanas y en casos raros duran meses o permanentemente. De nuevo, esto es una complicación rara pero si usted nota que algo se siente débil debe comunicarse con el médico para hablar de ello.

PREGUNTAS O DUDAS: Si tiene alguna duda, pregunta o problema durante su período de recuperación post-operatoria por favor no dude en ponerse en contacto con la oficina al [208-656-9646](tel:208-656-9646) durante horas de oficina, o [208-419-3254](tel:208-419-3254) después de horas. Si no pueden contactar a la enfermera de guardia, por favor vaya a Madison Memorial Hospital ER y le harán página a su médico.