

## **Circuncisión**

### **Cuidado Postoperatorio**

#### **RESTRICCIONES DE ACTIVIDAD**

Durante los primeros (1-2) días posteriores a la cirugía, es posible que su hijo no sienta que es muy activo. Puede aumentar su nivel de actividad a medida que el dolor desaparezca. Sin embargo, durante al menos 2 semanas (hasta 4 semanas, dependiendo de la hinchazón postoperatoria), no se debe permitir que su hijo participe en ninguna actividad que requiera que se coloque sobre un objeto, como un andador, triciclo o bicicleta. Si su hijo es mayor, debe evitarse cualquier actividad extenuante, como levantar objetos pesados, practicar deportes de contacto y clases de gimnasia durante el mismo período de tiempo. No nadar durante 2 semanas después del procedimiento. Los niños en edad escolar pueden regresar a la escuela después de 48 horas.

#### **DIETA**

Antes de que su hijo sea dado de alta, debe poder beber líquidos claros y mantenerlos bajos sin vomitar. Una vez que su hijo pueda tomar líquidos, puede agregar progresivamente a su dieta con:

1. Una comida líquida o "ligera", que puede incluir tostadas, galletas, sopa o gelatina
2. Comidas regulares si su hijo tolera lo anterior

Si su hijo vomita, espere aproximadamente 45 minutos y comience este proceso nuevamente con sorbos de líquidos claros. Aumente gradualmente la cantidad de líquidos claros. Cuando su hijo pueda tolerarlos, siga las pautas anteriores.

#### **CUIDADO DE LA INCISION**

Su hijo puede o no tener un vendaje sobre su pene. Si lo tiene, el vendaje debe retirarse en 48 horas. Una buena manera de quitar el vendaje es empaparlo en un baño, lo que ayuda a liberar la cinta. Si se cae antes de las 48 horas, **NO SE PREOCUPE**, estas bien. Si hay pegamento quirúrgico sobre la parte superior de los puntos, esto se caerá por sí solo y no se debe quitar. Los puntos se disolverán y no es necesario quitarlos. Si ve que se cae un nudo, eso es normal y significa que los puntos se están disolviendo.

Es normal que el pene aparezca hinchado y magullado (negro y azul) después de la cirugía. Se verá peor antes de verse mejor. La hinchazón estará presente durante todo el proceso de curación y puede estar presente en el momento de su primera cita de seguimiento.

Notará algo de enrojecimiento a lo largo de la (s) línea (s) de incisión, **aplicará ungüento A&D, ungüento Aquaphor o Vaselina** en el pene y líneas de sutura con cambios de pañales (o 3 veces al día en niños mayores) durante al menos 2 semanas en el hogar y la guardería. Esto calmará a su hijo y ayudará a evitar que las superficies crudas se peguen al pañal. Puede ver costras (marrón o amarillo) sobre la línea de sutura, esto es una parte normal del proceso de curación.

Si las heridas o incisiones comienzan a parecer infectadas (puede notar enrojecimiento inusual o secreción), o la hinchazón se vuelve excesiva, notifique a nuestra oficina.

**Los signos de infección incluyen:**

- Fiebre
- Enrojecimiento excesivo o hinchazón
- Cualquier drenaje similar a pus de la incisión

En ocasiones, también puede notar algunas manchas en el pañal. Esto no es inusual después de la circuncisión, así que, por favor, no permita que esto lo alarma, a menos que la sangre se vea de color rojo brillante y el sangrado sea excesivo. Si esto ocurre, llame a nuestra oficina de inmediato.

## **BAÑO Y DUCHA**

Puede bañar o duchar a su hijo 48 horas después de la cirugía. Hasta entonces, dé a su hijo baños de esponja y evite el sitio de la incisión. Una vez que empiece a bañarse, no frote agresivamente el área quirúrgica. Lave suavemente alrededor de las incisiones y seque esa área después de bañarse.

Para los niños que usan pañales, sumergirse en una tina con agua limpia y tibia dos veces al día, durante cinco minutos o menos, ayudará a que las incisiones se mantengan limpias y sanen adecuadamente. Esto se puede hacer durante siete días a partir de su primer baño.

Comenzando 7 días después de la cirugía, retraiga suavemente el prepucio y limpie debajo de la cabeza del pene. Esto debe hacerse con cada cambio de pañal o dos veces al día en niños entrenados para ir al baño.

## **DOLOR**

La mayoría de los niños no experimentan mucho dolor después de un procedimiento de circuncisión. Se le dará una receta para el Tylenol con Hidrocodona (Hycet o Norco) si corresponde. Si se proporciona un medicamento narcótico para el dolor, la mayoría de los niños solo lo necesitarán durante 1-3 días después de la cirugía. Los analgésicos narcóticos pueden causar estreñimiento, por lo que debe controlarse. Si su hijo está experimentando estreñimiento, comience con Miralax, 1 cápsula al día o dos veces al día hasta que se reanuden los movimientos intestinales suaves diarios. Si esto no tiene éxito notificar a nuestra oficina. Si su hijo está amamantando exclusivamente, puede usar un supositorio de venta libre para ayudar con el estreñimiento.

Comenzando el día después de la cirugía, puede comenzar a alternar **Tylenol y Motrin** según lo indicado en el paquete. Su médico puede recetarle otros medicamentos, quienes le explicarán cómo usarlos. **\*\* NO use el Tylenol para niños y el Hycet o Norco juntos (use uno u otro) ya que esto puede provocar una sobredosis de Tylenol.**

## **SEGUIR**

Su hijo tendrá un seguimiento quirúrgico en aproximadamente 4-6 semanas para una evaluación postoperatoria, a menos que se especifique lo contrario. Si aún no tiene una cita programada, llame a nuestra oficina para concertarla.

## **CUANDO LLAMAR A LA OFICINA**

- Fiebre más de 101.5° F
- Su hijo no puede orinar
- Hay sangrado activo (goteo) en el sitio de la cirugía
- Su hijo no puede retener líquidos (vómitos)
- Su hijo tiene dolor a pesar del uso de medicamentos recomendados
- Tiene otras preguntas / inquietudes

**Si tiene alguna pregunta o inquietud durante el horario comercial habitual, no dude en llamar a la Enfermera de Urología al (512) 472-6134 extensión 103.**

**Durante el horario no comercial, llame al (512) 406-3112 y solicite hablar con el urólogo de guardia.**