

夏冰牙醫博士「不止牙齒矯正」系列之一

# Great Change

# 大改變

## ——牙齒矯正大師 實現『明星臉型』

面容 氣質 性格

口福 營養 健康 樂趣

命運 財運 官運 晚運 桃花運

青春期魔術 人際關係 事業成功

撰文：海倫

題記：可以實現明星般的臉部整形和閉合缺牙免除種植牙——這是筆者和夏博士的一席交談，發現的非常令人震驚的事實，這哪裡是我們原來以為的牙齒矯正？這對我們的讀者實在是太重要了……

### 整形美容級別的

### 牙齒矯正大師

在舊金山 Sutter 街 450 號，這座全灣區第一流醫生雲集的高檔寫字樓裡，我們有幸訪問到了灣區著名的牙齒矯正專家——夏冰博士。夏博士是畢業於北京醫科大學的牙齒矯正博士，之後來到美國，獲得太平洋大學牙醫博士、牙齒矯正博士後研究，並成為太平洋大學的牙科金牌會員。夏冰博士堪稱是整形美容級別的牙齒矯正大師。夏冰博士對筆者說，「很多牙醫都不願意去做通過牙齒的矯正來做面容整形，而僅僅是做牙齒的矯正，除了技術層面的問題之外，也有人是不願意找『麻煩』。」夏冰博士所說的「麻煩」，其實就是對難度的挑戰。很多牙醫只願意矯正 14 歲以下的孩子，但是在夏博士這裡，最大年齡的牙齒矯正是 73 歲。那是一位本來要去種植牙的一位老人，夏博士用牙齒矯正閉合的技術，讓他省去了高昂的種植牙費用，並長久使用自己的牙齒。

夏冰博士介紹說，他本人做牙齒矯正，其基點和標準都是美容整形，就是說，不僅僅是牙齒整齊了，更重要的是站在夏冰博士對東方容顏美學的高超把握，為客人重新再造一副新的容顏！因此，夏冰博士不僅僅體現了高超的牙齒矯正技術，同時更體現了高明的美容藝術。

最令筆者感動的是，夏冰博士挑戰如此高難度的牙齒矯正技術，其收費並沒有因此而提高，他還是參照同行的標準、並採用更加實惠的價格。相對矯正牙齒的長期服務和夏冰博士的技術與藝術標準，讓筆者覺得夏冰博士是位仁厚實在的專業人士。

圖片：夏冰博士。

## 明星容顏的「直面臉」 面型重要性大於牙齒

夏冰博士介紹說，整形美容界和牙齒矯正界都有個概念，叫做「美容平面(Esthetic Plane)」，就是指從側貌看，連接鼻尖到下巴最前點呈一直線，這條側面的直線就叫美容平面。美容平面通常分為三種：直面型、凸面型和凹面型。其中，上下嘴唇最前點若在此美容平面內側，稱為直面型；若上下嘴唇在此美容平面前方，則為突面型；反之，則為凹面型。突面型的人從正面看，也不夠漂亮。「象是斗气(生气)的樣子」——一個六歲的孩子這樣說他媽媽（夏冰博士的一位患者）。

夏博士介紹說，一般我們公認英俊漂亮的人都屬於直面型，如張柏芝，鞏麗，章子儀，劉德華，以及美國公認最英俊的小生阿湯哥---Tom Cruise等等。事實上，他們的牙齒并不一定是理想的。阿湯哥---Tom Cruise的牙齒略顯內傾，牙列的中線也不是那麼正中。好無疑問，當我們判斷某人是否漂亮英俊，面型遠較牙齒重要。最近討論韓國整形美女時，出現了側臉美人這一術語，也是這一意思。漂亮的人，正貌和側貌(側臉)具有一致性。所以，夏博士矯正牙齒的主要目標是改善面型，其次才是牙齒。

圖：著名明星李小璐、劉亦菲，都是非常典型的「直面臉」

## 美容整形之前 應先牙齒矯正來整形

通過牙齒矯正的專門技術，可以實現整個下半部分的臉部形狀與輪廓的巨大變化，因此，對於打算做美容整形的人士來說，最天然、最小風險和最節約費用的方式，就是先找類似夏冰博士的這裡水平的牙齒矯正專家來諮詢一下，來看看通過牙齒矯正能夠實現的整形範圍。

一位台灣的整形美容手術醫生曾經這樣說：「台灣的女性，鼻尖到下巴的直線，常因上下顎微微外凸，或者下巴比例過短，使得下巴內縮了0.5~1公分，使得臉型變得比較肉餅臉，也不夠修長，缺少瓜子臉的細緻美感。以往想動下巴的美容，只能從嘴唇的下牙齦作切口，選擇往前或往下墊出下巴，效果有限，而且術後五天會很腫脹，一、二個月內，下嘴唇會有微微往外翻的不適感，笑起來不太自然。若能利用微整形，注射大分子的玻尿酸SUBQ，可以同時往下、往前墊出下巴，一次把下巴往下拉長，再往前作出漂亮的弧度，傷口也只會有一個小洞，恢復期很快，對於下巴偏短、內縮、甚至上下顎較外凸，有點微暴的女性來說，可以有效改善側臉的線條。上個月，前B嫂章小蕙，也就是利用大分子玻尿酸SUBQ，成功把她略有福態的師奶臉，拉出尖下巴，變成漂亮的瓜子臉。」——說實話，很多人會對這樣的一個過程心存恐怖！如果是真的不想冒險的話，通過牙齒矯正來改變下半部容顏，真是天然、人性又省錢的辦法。

### 案例：麻雀變明星的「魔術」

夏冰博士笑著對筆者說，在牙齒矯正之後，面容的變化主要是一個階段的最後幾個星期，經常會發生這樣的事情，一位女士很熟客的樣子坐在那裡等待夏博士，但是夏博士本人根本都不認識她了！面容變化會突然發生在最後幾週之內。「雖然我可以想像他們在牙齒矯正之後局部臉型的樣子，但是這個他們具體的樣子真的出現在我的面前的時候，我還是不認識！」

廣告圖中的女子叫做Joann，夏博士介紹說，她在牙齒矯正之後，有了一場美滿的婚姻。其實Joann的婚姻美滿幾乎也寫在了臉上，已經完全是具備「明星相」的美麗女子，一位面容可愛、惹人喜歡的美麗女子，怎麼可能會沒有美滿婚姻呢？但是我們看到，Joann之

前的面容，因為過多的牙齒，將其嘴唇向外凸起，整個「唇際線」是一副生氣嘟嘴的樣子——先不說牙齒與臉型的美觀問題，這兩種不同的性格形象，會帶來截然不同的人際關係和不同的命運。俗話說，種瓜得瓜、種豆得豆，在人際關係中播種微笑、幸福與快樂，當然收穫的也是微笑、幸福與快樂；相反，播種的是生氣、埋怨、沮喪，收穫的當然也是這些。其實也並非真的是這樣的情緒，而是臉型客觀造成的人際關係中的感覺，而這種臉型是無時無刻地在散發這樣的信息。我們看著這兩張前後相差天壤之別的面孔，甚至會有人疑問，這根本上是同一個人嗎？

夏博士自己說，如果不是因為到她額頭上的痣，都同時出現在這之前和之後的照片中，夏博士自己都不打算將這組照片公佈出來——實在是讓人無法相信——這種用容顏美學標準來實現的牙齒矯正技術，其神功，讓人驚嘆！

夏博士建議說，除了打算美容整形的客人之外，他還建議所有的植牙客人也來諮詢一下，夏博士有很多客人通過牙齒矯正解決了缺牙的問題，從而節約了四千到八千的植牙費用。看來，夏博士這裡的牙齒矯正，真的不止是矯正牙齒。

圖：Joann案例，夏冰博士用容顏美學標準來實現的牙齒矯正技術，其神功讓人驚嘆！我們僅僅是通過她額頭上的痣才能判斷出：這是同一位女士！