



Capitol Gastro

OFFICE (512) 593-6022 • FAX (512) 714-4088 • 12701 RANCH ROAD 620 N #101 AUSTIN, TEXAS 78750
www.capitolgastro.com

INSTRUCCIONES PARA LA PREPARACIÓN DE LA COLONOSCOPIA

POR FAVOR LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES AL MENOS 7 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.

Notifique a nuestra oficina si es así

- ✚ Diabético
- ✚ Tomar anticoagulantes (Arixtra, Coumadin (Warfin / Jantoven), Eliquis, Heparin (Lovenox / Fragmin, / Innohep) Indometacina, Pradaxa, Savaysa o Xarelto.)

COSAS QUE DEBE SABER:

- ✚ Se le indicará que deje de tomar anticoagulantes entre 2 y 7 días antes del procedimiento. Por favor toma todos los demás

medicamentos recetados la mañana de su procedimiento con un pequeño sorbo de agua.

LOS KITS DE PREPARACIÓN SE PUEDEN RECOGER EN LA OFICINA PRINCIPAL: \$ 29.00 SI SE RECOGEN EN UN LUGAR PILOTO, LLAME CON ANTICIPACIÓN

- ✚ PRIMERO INCLUYE: Todos los medicamentos necesarios para la preparación del colon
- 4 tabletas de laxante de biscofilo (Dulcolax) que contienen 5 mg cada una (no suavizante de heces Dulcolax)
- 1-8,3 onzas (238 gramos) de Miralax (para mezclar en 64 oz de líquidos electrolíticos como Gatorade) • Paquete de citrato de magnesio de 1 a 10 oz. LEA LAS INSTRUCCIONES ANTES DE MEZCLAR • Tabletillas antigás de simeticona.

7 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

- ✚ DETENGA todos los AINE: (Aleve, Aavil, ibuprofeno, Motrin, Naproxeno) Puede tomar Tylenol.

DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA ÚNICAMENTE LÍQUIDOS CLAROS:

- Beba muchos líquidos para evitar la deshidratación.
- El líquido transparente es cualquier cosa que pueda sostener a la luz y ver a través de ella.

No bebas:

- Alcohol
- Crema de leche o no láctea
- Jugo con pulpa
- Cualquier líquido por el que no puedas ver **Puede beber:**
- Gatorade, Powerade (menos azúcar), Crystal Light Lemonade, Pedialyte, Propel Water, etc.
- Café o té (solo negro)
- Bebidas carbonatadas o no carbonatadas con sabor a frutas soda
- Jugo de manzana, jugo de arándano blanco o jugo de uva blanca NADA PÚRPURA O ROJA
- Gelatina o paletas heladas (no rojas o moradas)
- Caldo de cualquier tipo
- **Miralax se puede mezclar en cualquier líquido transparente.**

✚ **A las 12:00 del mediodía:**

- Tome 4 tabletas de Biscodyl (Dulcolax) • Mezcle 64 oz de un líquido transparente con
- 8.3oz de Miralax y colóquelo en el refrigerador A las

✚ **5:00 pm:** comience a beber la mezcla de Miralax hasta que se acabe. Esto debería llevarte varias horas.

DÍA DE SU COLONOSCOPIA: 5 horas antes de su procedimiento

- ✚ Tome tabletas de simeticona. Puede comprar tabletas de 80 mg adicionales y
- ✚ Mezcle Mag Citrate según las instrucciones y beba. (Puede usar una botella premezclada de 10 oz ✚ Líquidos claros SOLAMENTE.

✚ **NADA POR BOCA 3 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA:**

- No fumar, caramelos duros, chicles o líquidos de ningún tipo.
- Su procedimiento se retrasará hasta 3 horas si lo hace. **SI ES DIABÉTICO:**

✚ **MONITOREE SU AZÚCAR EN SANGRE CERCANAMENTE**

- ✚ Si estás en insulina, tome la mitad de su dosis uniforme el día anterior al procedimiento. NO tome ninguna insulina la mañana de su procedimiento. Mantenga sus medicamentos psrs la diabetes la mañana de la prueba si no esta tomando insulina.

**** DEBE TENER ALGUIEN QUE LO LLEVE A CASA SIGUIENDO SU PROCEDIMIENTO**

Consejos útiles

- Sugerencias previas al procedimiento:

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN AL MENOS 7 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO**

Beba muchos líquidos claros el día anterior y el día de.

- NADA POR BOCA 3 horas antes de su hora de llegada programada. ✦ No fumar, caramelos duros, chicles o líquidos.
 - ✦ Su procedimiento se retrasará hasta 3 horas si lo hace.
- NO beba toda la solución de preparación a la vez. Acompáñese, tomando descansos de 15 a 20 minutos si tiene náuseas o vómitos.
- Comenzará a defecar de 1 a 4 horas después de comenzar a beber la solución gatorade de preparación intestinal. Lo más probable es que los BM continúen hasta 4 horas después de que haya completado toda su preparación.
- Las deposiciones son claras o de un amarillo claro, sin partículas ni materia pardácea.
- Use toallitas para bebés en lugar de papel higiénico desde el inicio de su primera evacuación intestinal. El ungüento para la dermatitis del pañal o el ungüento curativo Aquaphor pueden ayudar con el ardor y la piel cruda alrededor del recto.
- Puede tomar tabletas de simeticona/gas para la hinchazón y/o el malestar por gases.
- Asegúrese de tener un viaje después de su procedimiento. NO PUEDE CONDUCIR DESPUÉS DE LA SEDACIÓN DE NINGÚN TIPO.

Cuidados y expectativas posteriores al procedimiento:

- **DOLOR:** Puede experimentar gases/calambres y distensión en la parte inferior del abdomen. Estos síntomas deben disminuir a medida que pasa el gas. Consejos para pasar el gas:
 - ✦ Caminando por o
 - ✦ Tabletas de gas OTC (simeticona)
 - ✦ Acostado de lado con las rodillas en el pecho
 - ✦ Balancee hacia adelante y hacia atrás suavemente en la posición de las manos y las rodillas ²
- **NÁUSEAS/VÓMITOS:** No coma ni beba grandes cantidades hasta que los síntomas hayan disminuido. Introduzca agua primero y luego avance lentamente según lo tolere. Comience con alimentos suaves.
- **SANGRADO/COAGULACIÓN:** Si se extirparon pólipos o se le tomaron biopsias, es posible que note sangre con las deposiciones o un coágulo ocasional durante las próximas 24 horas. Esto debe ser mínimo y disminuir en volumen con el tiempo.
- **INFECCIÓN** (signos de): Temperatura mayor a 101F (por vía oral) o escalofríos, enrojecimiento, dolor, hinchazón, incomodidad o moretones en el sitio IV. (Una compresa tibia puede ayudar a aliviar las molestias del sitio IV).
- **MEDICAMENTOS DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO:** Si tuvo biopsias, puede tomar Tylenol solo para el dolor según sea necesario. NO tome AINE (Advil, Aleve, Motrin, Ibuprofeno, Naproxeno). Revise su lista de medicamentos en las instrucciones de alta para los medicamentos que no deben reanudarse después de su procedimiento.

† CUÁNDO LLAMAR A SU PROVEEDOR (512)593-6022

- **DOLOR ABDOMINAL INCONTROLADO:** Si tiene dolor abdominal intenso y/o dolor en el pecho, no se alivia con medicamentos gaseosos.
- **NÁUSEAS/VÓMITOS PROLONGADOS:** Si no puede mantener los líquidos bajos durante más de 4 horas después de su procedimiento.
- **SANGRADO/COAGULACIÓN PERSISTENTE:** Si el sangrado NO mejora o empeora, se siente mareado o desmayado al ponerse de pie o si está tosiendo/vomitando sangre y/o teniendo heces negras alquitranada
- **SIGNOS DE INFECCIONES:** Experimentar fiebre y / o escalofríos o tener rayas rojas del sitio IV.